

赴臺灣佛光大學交換學習心得

2015年12月，我與西北師範大學的其餘七位同學一起，經過西北師範大學校研究生院的審查與考核，被榮幸的選為2016年春季赴臺灣佛光大學交流的研修生。2016年2月18日，飛機抵達臺北桃園機場，後經肖老師帶隊乘坐佛大的可愛卡通校車於傍晚時分抵達蘭苑。開始一學期的交流生學習生活。

在臺灣交流的日子雖然只有短短四個月，但對我而言，意義非常重大。在這裡我結識了許多良師益友，在遇到挫折和困難的時候我都會和他們交流溝通，我們之間彼此支持互相鼓勵。來臺灣之前就聽說臺灣最美的風景是人，也有人說，喜歡上一座城，不是因為那裡的景，而是那裡有你留戀的人。的確如此，這會兒的我正在書寫著這四個月的情感，返程的倒計時已經拉響，真的萬分不舍，這裡承載著我許許多多的回憶、留戀和夢想。這讓我從心底深刻的覺得，此次交流決定不管之前付出了多少代價，現在我所收穫到的都是值得的。以下五點是我感觸頗深的部分。

一、熱情有禮的臺灣人

想要瞭解一個地方的人文環境，一兩周的走馬觀花式旅遊肯定是片面的。通過這四個月的觀察接觸與交流，我發現臺灣人民比我之前想像的還要淳樸、善良、友好和可愛。不管在佛大還是宜蘭的街上，亦或是出去旅遊，只要你遇到困難開口詢問，大家都會熱忱的說明你解決困難。記得剛來臺灣的第一個週末，我去了羅東夜市，出了火車站買水的功夫就順道問了老闆夜市怎麼走，其實很短的路程，老闆居然拿紙和筆把路線完整的給我們畫了出來，還怕我們找不到路把自己的電話號碼留給了我們；還有參加全臺灣規模最大的媽祖繞境活動，全程都有熱情的信眾會免費提供給你水和食物，那麼多人，秩序井然，沒有發生任何不好的事情，真的很令人欽佩；學習活動周的時候，我們和老師一起聚餐完後，老師的車子被拖車公司拖走了，我們當時並不知情，後來就有對面的保安大哥過來善意的告訴我們這個消息並且還幫我們聯繫到計程車，還一直陪著我們直到計程車來送走我們他才放心。



臺灣的人民都非常有禮貌，他們上下公車的時候，都會對著司機打招呼和說謝謝，司機也會主動對你說謝謝和再見，並且等公車的時候都是非常有秩序的排隊，絕對不會擁擠著上車。地鐵裡，都會設有老弱病殘孕專座區，就算車廂裡多麼得擁擠不堪，大家都會把這些座位讓出來，不會輕易去坐。在買東西的時候，店員都會熱情的對你說謝謝。如果你的手機錢包等不小心落在餐廳或是任何公共場所，撿到東西的人都會自覺的放在服務台。不管我們在哪裡，遇到的都是笑臉的迎接和耐心的接待，這讓初到臺灣的我們有一種受寵若驚的感覺，不知不覺中我已經被這種熱情所感染，回到大陸後，我想我應該會用這種熱情去感染身邊的人。

二、特色鮮明的佛大教育

作為交換生，不只純粹是文化知識的交流，文化知識的交流只是一種學習，而人文方面的交流才是一種對個人的昇華。既然幸運的交換到了臺灣，自然而然的就要感受一下屬於臺灣的文化氣息。

在臺灣，我感受到了濃烈的宗教氛圍，這在大陸是無法被比擬的，恰好，佛光大學又是星雲大師一手創辦的，我也很幸運的成為佛教學系的研修生，接觸感受了之前從未觸及過的領域，每次上課都帶著敬畏虔誠的心去聆聽老師的一言一語。



我選修的課程大多都是跟宗教有關的，例如佛教文化、人間佛教等，永東法師上課的講授方式很有趣，她會以故事或人物經典等的方式向我們傳達佛教的教義精神。人間佛教這門課程也是佛大第一次開授，由星雲大師親自指派的謝大寧老師授課，通過學習這門課，我一直在思考人間的道德與法律之間的邊界到底在哪裡，怎樣才能在人間實現淨土等問題。還有權力與倫理這門課程，讓我開始思考以前從來沒有碰觸過的一些問題，例如死刑存廢問題、槍支管控問題、安樂死的合法化問題、國家監聽等等涉及權利與道德倫理的很多課題。也有很多的老師授課通常會結合國內外的案例教學生，上課內容充實不枯燥，形式豐富多樣，這些對我以後的職業生涯來講都是一種值得學習借鑒的方式。

我們大多數課程的考試都是以小組報告的形式呈現，臺灣的大學，考試很少有筆試，都是做報告，老師會在開學初或平時佈置任務，期末時根據小組展示評定成績。雖然和大陸相比，在學習方式上有異，但是對於我來說，在佛大的學習很愉悅輕鬆，並沒有太大的壓力。

三、兩岸課堂情形的差異

佛大，第一節課是早上八點開始，這和大陸是一樣的。但不同的是中午放學和下午上課之間的時間間距很短，所有的學生大多沒有午休的習慣。在大陸我們推崇學生追著老師學，但是在臺灣，卻是老師追著學生學。這裡的老師就像朋友，學生上課可以吃東西，老師課下還會請同學們吃飯聊天，師生之間的關係很好。而且我發現老師和學生互動很多，學生也不會看到老師就緊張膽怯，一般上一兩節課就可以叫出很多學生的名字。老師們上課也很隨意，站講臺，坐桌子，還時不時走到學生中間，與學生交流討論。臺灣的高等教育水準也吸引了許多港澳，東南亞甚至歐非國家的學生來就讀，因為這種比較開放的環境，臺灣同學的思想一般都自由開放，他們的課餘活動也非常豐富，有人參加系隊，有人參加協會，有人參加社會的義工，幾乎所有的同學都在外面有兼職工作，他們和社會的關係很緊密。

四、臺灣的夜市文化

臺灣的夜市文化可謂源遠流長。夜市多位於交通樞紐、廟口等市集處，通常為各地發展

最早、人潮最旺的地方。方便快捷的小吃攤滿足了來往人群的口腹之欲，長此以往經歷了時間的考驗，口碑相傳，夜市的名氣也不斷大了起來。“有吃又又玩”是夜市的一大特色，除了小吃外，夜市更給周圍街區帶來了商機，各種飾品店、服裝店、百貨公司不斷發展，不僅要滿足你的胃口，還要滿足你對各種特色商品的欲望。

我們所在的宜蘭市有東門夜市，羅東夜市，臺北有士林夜市，台中有逢甲夜市。高雄有六合夜市、瑞豐夜市等等，夜市儼然是臺灣人生活的一部分，臺灣雖小，夜市卻非常之多。夜市彙聚了臺灣的各種美食，許多店鋪更是發源已久、久經考驗而留存下來的老店鋪。對於臺灣人來說，吃是一種生活藝術。蚵仔煎、大腸包小腸、鼎邊銼，天婦羅，泡泡冰，烤魚丸，清燉豬腳，愛玉冰、繞仙草、章魚燒、青蛙下蛋、燒酒蝦、鹽酥雞、咸水雞、芋圓、紅豆餅、木瓜牛奶等等，數不勝數的小吃，名稱千奇百怪，味道則是各有各的妙處！

來臺灣前，我原本計畫把夜市的小吃都吃一遍，無奈來之後才發現臺灣的小吃真的太多太美味，你剛剛吃完“士林雞排”，味蕾已經被雞排的香酥多汁征服了，可是還有更多更多的美食在等著你。這時，你就會明白想把夜市美食都吃一遍是一個多麼貪婪的想法！



五、美好的環島、離島之旅

我幾乎每週都會出去旅行，四個月的時間從宜蘭到花蓮、台東、墾丁沿著東海岸線一路向南、臺北的北海岸到台中再到國境之南，臺灣的最南邊，再去藍嶼、綠島、龜山島、澎湖列島等離島，都留下了我的足跡。但反而走的越多，越覺得自己想去的地方越多。有時候並不明確下一個目的地是哪，會帶著怎樣的信仰和心情出發，但就是會不顧一切的上路，很隨性，就是想讓自己見到更多的美景，感受不一樣的生活。



生活與旅行的最大不同處，就是旅行會讓你擁有更細膩和豐富的感受去看世界，如果我沒有離開家，就永遠不會知道外面的人怎樣去生活，就不知道原來人可以這樣生活。去的地方越多，越發現自己未知的領域越多，越看到人外有人、天外有天，旅行讓我學會了從心底的謙卑。一段好的旅行，就是讓人沒有煩惱，不被煩心瑣事所牽絆，心和大腦會放的很空。給自己一個理由去用新的視角看這個不同的世界。旅行的樂趣就在於它存在變數。不一定全都美好，但只要是你身體和情感都在體驗，事後想起來，都覺得可愛，這就是旅行最讓人著迷的地方。

人一定要旅行，尤其是女孩子。一個女孩子見識很重要，你見的多了，自然就會心胸豁達，視野寬廣，會影響到你對很多事情的看法。旅行讓人見多識廣，對女孩子來說更是如此，它會讓自己更有信心，不會在物質世界裡迷失方向。這半年，我學會了旅行，並非是旅遊，離開熟悉的地方，走在陌生的街道上，看著陌生的面孔和景色，那種新鮮感和興奮，只有你在路上，你才知道。我已經愛上在路上的感覺。只有不停的走。不停的感受世界的不同。才有最真實的存在感。才有更謙卑的態度和更豁達的心智。

如果要我對這次臺灣之行做一個評價的話，我可以用“不虛此行”這四個字來形容。的確，不同的生活環境讓我有了一些不同的體驗，也使得我在思想觀念方面有了很多的改變，短短的四個多月裡，我經歷了許多事，遇到了很多人，也讓我有許多新的體悟。這次臺灣之旅對我來說不單單只是一個學習知識的機會，更是一個深刻瞭解自己，尋找自己的過程。在



No.160, Linwei Rd., Jiaosi ,
Yilan County 26247, Taiwan
Tel : 886-3-9871000

確立我的職業生涯規劃上，也越發的清晰明朗。新的環境，不同的面孔讓我更加明白了我想要追求的是什麼。勇敢的去追求我想要的東西，從此以後，臺灣在我眼裡不再是一個島那麼簡單，因為它承載著我許許多多的回憶、留戀和夢想。

