

赴大陸高校交換心得報告

獲補助年度	105-1
姓名	林庭婕
系所、年級	歷史學系 碩三
交換學校、系所、年級	中國人民大學 歷史學院 碩三
交換成績	

一、緣起

學生林庭婕，目前為佛光大學歷史學研究所三年級學生。

因碩士論文研究方向著重以視覺圖像（如宮廷繪畫、版畫……）探討盛清帝王形象的建構作為研究領域，已蒐集相關領域的圖版、文獻及史料等資料。以目前藏於遼寧省博物館，屬國家一級文物的《盛世滋生圖》為例，雖臺灣已有圖錄出版物，但終究只能透過紙本作分析，進而刺激學生親臨現場觀賞之念頭。故，於近將研究所畢業學分修習完畢，學生期望能親自前往中國清史研究核心重鎮——中國人民大學歷史學院，進一步研習相關核心資料以及史籍。藉此，開拓學生的史學眼界，並成就論文之精進與完整。

去年初曾參與中研院史語所主辦之「歷史研習營」，獲益良多。促發學生體認在自我修習、閱讀史料之餘，需更開放心胸與不同學校、地區有共同興趣的學生相互切磋，虛心與師長、前輩請益。因此，鼓舞學生積極爭取此次前進北京學習與學術交流的機會。

二、交換學校簡介

（一）學校簡介

中國人民大學 (Renmin University of China) , 是一所以人文社會科學為主的綜合性研究型全國重點大學，為中國「958 工程」和「211 工程」重點建設的大學之一，直屬於中華人民共和國教育部。

該校前身為中國共產黨在抗日戰爭時期創辦於延安的陝北公學，以及後來的華北聯合大學和華北大學。1950 年 10 月 3 日，以華北大學為基礎合併組建的中國人民大學正式開學。1954 年，在教育部《關於重點高等學校和專家工作範圍的決議》中，與北京大學、北京醫科大學、清華大學、中國農業大學、哈爾濱工業大學等 5 所院校一同被指定為最早一批全國性重點大學。人大亦是當代中國人文社會科學高等教育和研究的重要基地，被譽為「中國人文社會科學的一面旗幟」。並在教育部的排名上，為人文社會科學類全國第一大學。

在長期的辦學實踐中，師生秉持「立學為民、治學報國」的宗旨，求真務實，形成「人民共和國建設者的搖籃」、中國人文社會科學高等教育的重鎮和馬克思主義教學與研究的三大特色。人大與現位於台北市的政治大學的性質及歷史背景相仿，而且皆是以發展人文學科及社會科學領域為主的大學，並各自曾為中國共產黨及中國國民黨黨校，兩校也培養出不少政治家及執行長，現兩校合作關係密切。

(二) 校方對台灣交換生的接待服務

取得中國人民大學交換一學期的資格後，短時間內就收到校方寄來的交請函、2016-2017 學年秋季學期港澳台交換生入學指南、課程簡介、個人學伴的聯絡方式等詳細資料。

中國人民大學開學日期為九月十二日，因此提早一天 (9/11) 安排接機服務以及協助入住宿舍。為準確掌握交換生們的班機時間，在八月二十日前必須回報個人班機資訊。但，因為台灣無法連接回報航班的網路系統，則是通過本校國際處和個人學伴向中國人民大學聯繫。接機當日，校方派出很多工作人員到機場接機，各分其職的照顧每一位交換生，在大巴運送我們進入校園的路程上，人大同學沿路介紹北京風光、著名景點和校園概況，使我們更快速融入。

中國人民大學共有四區學生宿舍，每一區大致有五棟宿舍樓，我所屬的宿

舍為知行一樓。本宿舍樓的優點是各樓層有廁所和澡堂（有隔間和門簾），免去在冬天時必須走出宿舍到外面公共澡堂的痛苦。房間內提供組合床、桌椅等基本家具，寢具等物品可以在校內超商購買，也可以到校外附近的家樂福選購。

三、交換期間之課程學習

研究生一學期修課不得低於六學分。本學期我選修歷史學院兩門課程，分別為「中國古代史研究」、「中國古代社會史」。

中國古代史為歷史學院研一生必修課程。本課程以演講方式進行，每周會邀請各領域研究學者，針對個人專業作詳細介紹，藉此擴充學生視野，並在學術專業上提供更多選項。

2016-2017 学年秋季学期《中国古代史研究》专题 讲座课程表

每周二 8:00-11:00 上课地点: 公教四 4303

序号	日期 (2016)	题目	教师	单位
第一讲	9.13	先秦经典解释与甲骨文	徐兆仁	历史系
第二讲	9.20	宋代的村	包伟民	历史系
第三讲	9.27	西汉“矫制”研究	孙家洲	历史系
	10.4	假期		
第四讲	10.11	从对抗到融合：魏晋士人的生活道路	韩树峰	历史系
第五讲	10.18	政治体制视野下的唐宋变革	刘后滨	历史系
第六讲	10.25	辽金石刻与辽金史研究	周峰	社科院 民族所
第七讲	11.1	元朝的政治结构和社会结构	张帆	北京大学 历史系

第八讲	11.8	明代制度史研究的若干思考	彭勇	中央民族大学 历史文化学院
第九讲	11.15	17世纪内亚格局与清朝的建立	刘文鹏	清史所
第十讲	11.22	汉唐美术实物与考古研究	李梅田	考古系
第十一讲	11.29	古都邳城研究	牛润珍	历史系
第十二讲	12.6	中国地名研究	华林甫	清史所
第十三讲	12.13	关于清代汉学研究的几个问题	黄爱平	清史所
第十四讲	12.20	关于清代边政研究的几个问题	张永江	清史所
第十五讲	12.27	课堂讨论	刘文鹏	
	1.3	考试	刘文鹏	

中國古代社會史的授課方式為老師口頭授課和學生上台報告，藉由每周選讀不同書目進行討論。

四、交換期間之生活學習

北京和台灣雖然在語言上無阻礙，但在氣候、文化、飲食習慣、生活方式等面向多有差異，都是台灣交換生要適應新環境的重要課題。

北京的飲食主要以麵食為主，校內食堂主食比例均等。在食物調理上，因為多油重鹹的關係，對初到北京的我們是第一個考驗。飲水方面，校內只提供熱水，必須提水壺到加水區購買熱水。因為不確定飲水機的過濾效果，以及受到本地生的建議，我們自行購買飲用水。中國的宿舍和台灣最大區別在於公廁和公共澡堂。人大在北京市是少數公共澡堂有隔間並有簾子的宿舍。一解我們對澡堂的恐懼。

北京市內地鐵發達，各名勝古蹟或風景區都能藉由地鐵到達，是個公共交通發達的城市。但也因是首都的關係，人口數眾多導致車輛數多，促使市內交通亂象頻繁。行人穿越馬路時必須提高警覺，處處有逆向行駛的電動車。

礁溪潮濕；北京乾燥。對久居宜蘭的我來說，終於到一個不用天天帶雨傘出門的城市。北京一個月最多一天下雨，或許是古城的關係，地下排水系統不

完善，雖然雨勢不大卻造成小淹水。礁溪只要不下雨就被稱為好天氣，北京好天氣的定義是「藍天無霧霾」。進入冬天的北京，霧霾日益嚴重，人人自危戴著口罩出門。

即使有這麼多差異之處，待身為交換生的我一一適應。個人認為最重要的也是不能改變的是起初申請交換生的動機，以及待人處事的態度。台灣人最自豪的是有禮貌，禮貌在先本地人必會禮遇。

五、交換期間的大約花費

1. 住宿費：一學期人民幣 600 元。
2. 電話卡：中國聯通一年人民幣 200 元。
3. 保險費（校方規定必保）：聯華國際保險經紀 2016.08.25-2017.02.24
人民幣 300 元。
4. 學生證：人民幣 25 元。
5. 日常花費（至北京的第一週）：以人民幣計算

9/11	床墊+棉被 436		
9/12	電話卡 200	一卡通(學生證)工本費 25	飯錢儲值 100 (洗澡水 15)
	沐浴乳、洗髮乳、刷牙杯、電池、衣架、衛生紙、毛巾、洗衣精 145		
	飲用水平攤費(30桶) 40	吹風機平攤費 14	
9/13	早餐 4		
9/14	早餐 8	晚餐 18	蘋果 1.6
	美工刀 2.5	冰淇淋 5.5	檸檬 7.5
	手套 6.9	翻牆軟體 133.74	保險費 300
9/15	午餐 15	晚餐 70.5	碗 10
	蘋果 2.6	綠豆冰棒 6	動物園門票 27.5
	地鐵一卡通充值 20	鹽酥雞 4	coco 綠茶 7
	計程車費 4.375	熊貓館 2.5	
9/16	早餐 5	晚餐 22	茶 14 (4 瓶)
	臉盆 8	洗澡籃 6	曬衣桿 2.5

	麵包 10	戚風蛋糕	衣架 8.2
9/17	午餐 7.3	熱狗 10	遊園車(來回) 16
	頤和園入門票 30	公車 2	明信片 17.7
9/18	麵包 13.01	二手書圖錄 4 本 48	
總額			1,918.925

六、交換之具體效益

1. 普遍台灣人總認為中國整體上是個落後的地區，經過這一學期的時間發現，中國的網路現金支付的系統發達便利，快遞物流網緊密有效率。我們應該以更開闊的視野看世界，總是戴著有色眼鏡將無法融入其中。
2. 從圖書館和熄燈後的樓梯間可以深刻感受到中國強大的競爭力。學生們對於目前的課業有條理的學習，對未來就業也有明確的規劃。這與生活在安逸日子的台灣人而言，感受甚深。

七、心得感想與建議

抵達北京前幾周的新生活，緊張多於期待。在新環境中，必須學習勇敢與獨立，拋開成見以友善謙虛的態度與人相處，更重要的是如何保持正面能量情緒。

其實要在 126 天內，讓學術有成或功力大增都是有限的。最重要的是在整個過程中，學習許多書本上無法取得的新知，與人溝通、合作、配合、包容，增強適應力、抗壓力與獨立自處，並結交志同道合的好友拓展人脈。都是這趟旅程收穫最多的成果。

很開心我有勇氣去做這件事，在有滿滿衝勁的時候挑戰舒適圈，為自己留下難得的經驗。期許自己在未來還能把握每個像這樣的難得機會，勇於嘗試用不同的方式體驗世界的寬闊。



No.160, Linwei Rd., Jiaosi ,
Yilan County 26247, Taiwan
Tel : 886-3-9871000

