

【附表二】

赴大陸高校交換心得報告內容大綱

心得形式可自由呈現，需以電腦繕打內容。內容請務必包含選送生獲補助年度、姓名、

系所、年級、交換學校、系所、年級以及成績等，範例如下：

獲補助年度	105-1
姓名	朱虹
系所、年級	管理學系、大二
交換學校、系所、年級	南京大學金陵學院、市場營銷系、大二
交換成績(檢附成績單)	

一、緣起(可提及預計交換的目標)

在知道學校有與南京大學做交換的時候就對交換生有很大的興趣，因此第一志願選擇南京大學，第二志願便填寫南大的金陵學院。雖然後來沒有上最想去學校，但在南大金陵我也學習到了很多，如願得更了解大陸



文化，他們的生活方式，且還有來自各省分學生所帶來的文化交流，以及大陸老師的上課方式，收穫良多。

南京大學浦口校區正門

二、交換學校簡介(除介紹學校外，請說明交換學校是否協助接機，若無該如何抵達

交換學校、是否安排輔導員、宿舍的概況、寢具該如何準備等等)

南京大學金陵學院是非常美麗的一所大學，在南京最美十所高校之一，夏天的荷花開得很美！學校占地不算非常大，從宿舍(17棟宿舍，當時我住的地方，以下宿舍統稱為17棟地理位置)步行到浦區教學大樓頂多5-8分鐘，宿舍旁有第一餐廳和第二餐廳(營業時間到約晚間六點半，分別在一樓一二樓，多數學生多會在一樓餐廳正中間的那幾家打菜(類似台灣自助餐的概念)，因為菜會比較新鮮也比較算是當地菜。過林園會看到第三餐廳(營業時間到約晚間十點)，一直往前走後上樓梯，左方可連到操場及體育館，直走便是雙庭園，繼續走可到圖書館及教學大樓。學校生活簡單，教育超市也可方便買到基本日常生活用品，選擇不多但也夠，電信營業廳在雙庭園有，如果手機有問題也都可詢問，也咬



小店浦做鞋子、雨傘等小東西的維修。

西平教學區

1. 學校會安排接機，但因為是由AIC(兩岸國際交流協會)的同學來接機，打計程車回學校，因此時間上的安排多會是接近開學日，學生已到校時才方便接機。
※如果想自行從機場抵達學校可以→祿口機場步行至祿口機場地鐵站(S1線)→搭往東大成賢學院地鐵站(3號線)(在南京南站轉至3號線)→4號出口搭乘公共車至學府路高科八路便可抵達南京大學浦口校區西門(宿舍區) 公共車：D4，605，531，663 (D4需3RMB，其餘皆2RMB)

2. 假如同學有學校相關的事情需要幫助可以找自己系上的輔導員詢問(系辦公室位於思源圖書館內)·或是到俊才樓尋找教務處(通識選課)、總務處(校園卡)或是兩岸交流的負責老師尋求幫助。
3. 這次是兩個人前往學校因此校方安排了兩人宿舍·有獨立衛浴·空間略小·坊間略舊·因處於垃圾桶旁且隔壁就是第一餐廳因此老鼠很多·需多加注意。
4. 宿舍只提共基本寢具如床架、衣櫃、桌子等·因此床具皆須自行準備(有上次交換的學生留下的被褥·但南京氣候潮濕·有局部發霉的狀況·如不介意可使用·但冬天時可能會不夠暖)·檯燈也需自行購買(學校週日至週四23:00後便會斷電)。

※建議同學可搭531公交車至弘揚廣場·有屈臣氏·沃爾瑪等店購買日常生活用品·或是有時間可搭乘前往卡子門地鐵站·一出地鐵便有IKEA(東大成賢學院→卡子門皆3號線)

二、交換期間之課程學習(課內)

大陸老師多喜歡主動回答問題的同學·不怕你說錯·只怕你低頭滑手機·發呆把時間都浪費掉了·就算真的說錯甚麼同學都不會笑你·事實上從大陸學生回答問題就能知道他們的思維方式·非常有組織能力也很會活用先前所學的知識·學習很多。課內期中報告很多·需要做PPT·上台報告或實地訪查·要培養人際關係·且大陸人做的PPT真的很美很有質感是我們應該多學習的。期末考也多以簡答題或案例分析為主·活用這學期所學的理论及概念來回答問題·最好不要死背·以理解的方式把文字變成自己得知識。

三、交換期間之生活學習(課外)

因為大二還有一些團支部的活動，因此能多參加就多參加，是認識同學的好機會。每一學期會至少兩次的團支部出席，雖然不強制交流生參加，但去了也能感受一下南大共產黨組織的發起活動，還有素質拓展日，讓學生可以互相認識彼此，凝聚同學之間的感情。



2016.11.19素質拓展日

AIC(兩岸國際交流協會)會組織一到兩次的活動，讓台灣交流生與組織的同學互相認識，這次我們與協會的學生一同在餐廳包水餃過冬至，其次是一起去老門東玩，在每一次的聚會當中也會對不同的人有更深的一番認識，並了解到各省之間的差別與文化。



兩岸國際交流協會活動照片2016.12.04

出了台灣便是離開了自己的舒適圈，有許多事情必須學習自己處理安排，少了父母家人及熟悉的朋友，必須在外地當下做出決定，但同時也學會了獨立。

四、 交換期間大約花費(除繳交佛光全額學雜費，在留學學校額外繳交如食宿費、保

險費、網路費、學生活動費等，請務必詳列費用名稱、金額、計算方式)

- ◆ 學校飲食花費低，一餐約10RMB，不過校外大約就是30-50RMB，一學期下來約共5000RMB
 - ◆ 電費一週約花25度電，與室友約共繳了200RMB
 - ◆ 網路費與手機費一同算。聯通電信網路費一個月50RMB，共四個月200RMB，手機計算方式略複雜，共花了約300RMB
 - ◆ 其他花費(如:日常生活用品，遊玩費及門票費，住宿費等)約400RMB
- 共10,000RMB

五、 交換之具體效益(可條列式列舉)

- ◆ 學習獨立生活
- ◆ 重新面對人際交流處理(因為在大陸那是一個沒有人認識你的地方)
- ◆ 真實地了解大陸這塊土地及人文文化(大陸的思維，生活理念，未來目標，期望生活

等)

- ◆ 學習組織規劃旅遊行程(假日多出去走走，步要做些在台灣就能做的事，多去看看南京當地的特色)
- ◆ 大陸的風景多樣且真的非常美麗
- ◆ 多交當地朋友，未來就能去他的家鄉遊玩還能兼當很棒的導遊
- ◆ 開闊視野

六、心得感想與建議

這次來到南京非常開心，非常值得，所學習、體悟、體驗到的人事物都比自己預先想到的多很多，生活在六朝古都感受歷史的氛圍，週末去看博物館也是非常方便，與大陸人交流讓他們認識台灣的大學生在想甚麼，反之讓我理解大陸大學生在做甚麼，雖然我們都是說普通話，但在思想上及價值觀上還是有所不同。這次交流認識了各省的同學，也因此成為了好朋友，來自四川、廣東、山東、西安、安徽及南京當地的同學，我們不因政治因素而對彼此產生芥蒂，在互相交流的過程中擴大自身的視野與想法。

在這次交換期間也與室友安排幾個大陸必去的地方，例如上海和北京，看了東方明珠塔和世界八大奇蹟的萬里長城。電視與課本上的所見所聞比不上親自體驗所帶來的震撼，當我在東方明珠塔俯瞰上海夜景時，所感覺到的是大陸人的科技進步及驚人的建築建設速度；在抵達荒涼的八達嶺長城，登上最高處的第八烽火台，感受歷史的氛圍及人類的偉大，站在頂處看風景的感動很難用文字形容！

在最後一個禮拜去了一趟西安，體驗了第一次的12小時臥鋪火車，真實地體悟了緣分的奧妙。能夠成功地來到西安是因為班上同學的同學為西安人，因此遊認識了對方，更幸運的是西安這位朋友的朋友為當地的警察，解說了許多西安當地的歷史及現況，讓我更了解到大陸人渴望享有於台灣人相同的自由時卻也同樣的害怕無法預料的人性議題，因為這趟旅程讓我更加地靠近了大陸這塊熟悉卻又陌生的土地。西安是一塊寶藏，處處充滿歷史的神祕遺跡，想開發卻又不忍破壞歷史，去了一趟朋友老家繇縣，走了一趟沒有人為施工過的鐘樓，看了純樸的鄉下生活，感受到了真正的西安人氣氛。

七、其他

這次出來唯一美中不足的是南大金陵的宿舍，冬天老鼠猖獗但老鼠藥不容易買到(除非掏寶訂購)，宿舍老舊、處於垃圾桶旁邊且在餐廳的隔壁棟，半夜都有老鼠啃食門縫木板的聲音，最後老鼠還是進來房間，我的衣服及櫃子都被老鼠咬破或是留下惡臭的屎尿味(我的衣櫃是破洞的)，校方解決方式是請學生搬至樓上，但地理位置依舊是垃圾桶旁且我們需要再自行打掃髒亂不堪的寢室，所幸步道半個月便要離開學校，也離開了不堪其擾的寢室。



佛光大學

Fo Guang University

No.160, Linwei Rd., Jiaosi ,
Yilan County 26247, Taiwan
Tel : 886-3-9871000

