

## 南京大學金陵學院交換心得

傳播學系大三陳貞樺

還記得去年，當時是四五月份的時候，發現系上有許多同學紛紛開始討論去交換的計畫，那時候也沒有多想，就跑去拿了報名表；填上了資料，就這樣，我踏上前往交換的旅程。

還記得去年的暑假，我一邊打工，一邊籌備我要去南京交換的事情，也聯繫上南大金陵的國際交流協會的學生，每當有問題便開始詢問。有一種既期待又害怕的心情，畢竟這是一場只有自己一人到遠處求學的旅途。在出發前夕，我充滿各種想像，想像我在那會遇到甚麼樣的人或任何新鮮的事，也給自己定了一些目標，想到新的環境完成。在飛出國的前一個禮拜，開始準備行李，在準備的過程中，覺得自己帶的東西總是不夠，像是衣服，因為很擔心南京的冬天是不是非常冷，我該帶多少衣服？還是到那在買就好；生活費的問題，我應該怎麼取錢？該去哪家銀行辦卡？要帶多少人民幣？在那邊該如何支付款？支付寶呢還是微信支付，但是去了才發現，其實很多事情都是自己多想了，並沒有想像中的這麼複雜。

八月二十七日清晨四點半，出發前往桃園國際機場，當時的我十分緊張，因為這是我第一次自己一個人搭飛機，擔心自己會不會走錯登機門或是找不到登機門，抱著五味雜成的心情走向了安檢門口，那時候心情真的很激動，因為看著漸漸遠離的爸媽和朋友，其實眼淚已經在眼眶打轉，第一次出遠門，第一次要離開自己家鄉這麼久，雖然只有四個多月，但是思念只要一湧上心頭，真的會不知不覺掉下眼淚。早上十點半，抵達南京祿口機場，下飛機那剎那，我就這樣完成了自己搭飛機的這件事情，南大金陵的接機同學已在接機門口等我了，是兩位女孩，一位是和我一樣專業的高大活潑女孩張津瑜，一位是讀商院國貿科的可愛女孩袁凱琦，一見到她們就有一種放心的感覺，他們十分熱情，一見到我就幫我提行李，帶我去吃中餐，那是在南京的第一餐，吃了好多好多，南京最著名的鹽水鴨，真的好鹹好鹹，但是嘗起來還不錯，接著就開始等另一個也要來交換的學妹，等到差不多快兩點多，才出發到學校，車程大該花了快兩個小時，一路上剛開始大家都有說的，但是到後面大家開始累了，畢竟大家都是一大早就起門，所以會非常累，到了學校後，走進了我們的宿舍，不說，一開始看到真的有種衝動就是想關起房門回台灣，因為的景象跟自己想像有落差，尤其是那個廁所，但是換個角度這就是一個體驗新環境的開始，放下笨重的行李，我們到



有笑  
床出  
得不  
為看到  
度想，  
了學校



的商場買東西和吃晚餐，回宿舍後開始打掃和鋪床，迎接明天。

隔天一早，我們先到校園辦手機卡和宿舍的網路，接著到學校裡的食堂用餐。學校一共有三個食堂，一個食堂大該都有四百多個座位，共有好幾十個窗口可供選擇，光是食堂的餐點就夠你吃很久了，擁有來自四面八方的各種食物，不管飯類和麵類或是各種飯菜，多倒數不清，食物

大多是重口味，所以剛開始吃會有些不習慣，而且吃起來很油，我是一個容易水土不服的人，導致我第一個月常常在腹瀉，後來習慣後就沒事了。第二天，和我同樣新聞專業的班長柳旭和一位特別有氣質的女孩陳安然，在我來的第一天就開始找我，因為剛來這還有點混亂，所以只能跟著他們帶著我們去辦事情。第一次帶著一萬多塊錢的人民幣在街上走，深怕一個不小心就被搶，後來到了銀行後把錢存進去後，終於是放下心中的一塊石頭，然後又辦了校園卡，這張校園卡不是學生證，而是只要這張卡，在學校各種商店消費只要用刷卡的方式就好，不必帶著現金到處跑，不夠再充值就行，十分方便。

來到南京後，開始和大家相處，上課不再是有圖有字的內容，而是完全全文字的上課方式，有抄不完的筆記和內容要瞭解，而且一開始真的很不習慣看簡體字，所以在上課時，閱讀講義的速度總是看得比較慢，課桌椅都是使用木板製成，個人位子也特別小，老師講課的速度也挺快的，而且要適應他們的用詞和名詞，所以剛開始上課總是措手不及，還沒搞清楚這個名詞時，老師已經開始下一章節的內容，回宿舍後就開始查詢名詞的意思，消化今天上課的內容，不然到下一次的課程很容易會連不上。同學們在課堂進行宣講時，如同老師在講課般，振振有詞，報告呈現出專業態度和水準，足以吸引大家認真聽講，在老師和同學們之間的指點後，虛心接受並且改進，並不是表現出不滿甚至攻擊其他組別。

除了和大家一起上課一起分享彼此家鄉的事情外，也開始在南京各處地方遊玩，發現光是一個南京就夠你玩了，也發現世界之大和渺小的自己。待在南京，去了老門東、夫子廟、中山陵、閱陽樓、南京總統府、玄武湖等等，都是著名南京景點。老門東擁有古老的江南式建築，雖然大多都被翻修過了，但是充滿了古色古香的風味；夫子廟有著各種形形色色的商店老街，裏頭有各種小吃和精品店還有一定要搭著船，沿著秦淮河欣賞夜景，美不勝收。中山陵是一片的森林公園，從至高點俯瞰著遠方，有種豁然開朗的心境。



一片綠意盎然  
豁然開朗的心







中秋連假來到了上海，雖然第一天碰上了颱風，只能待在百貨公司逛街，第二天去了外灘和東方明珠，首先透過外灘觀光隧道越過黃浦江來到外灘，接著搭上都市觀光車遊覽上海，晚上再從東方明珠塔上向外看著外灘和黃浦江面上的大小船，整片上海夜景盡收眼底。



隔天去了豫園買了面霜和吃道地小吃，還跟著學妹的朋友認識了許多外國朋友，在上海品嚐了廣東菜和雲南菜，真的是這趟旅行最美好的回憶好吃到不行。

十月中去了杭州，去了著名的雷峰塔、靈隱寺、遊西湖，這趟旅程第一次住內地的青年旅社，十分興奮。但來這也碰到了颱風天，連續下了三天的雨，雖然有

點小失望，但是也是一個很特別的體驗。



十一月中來到了北京，第一天到公園走走，隔天便去了天安門廣場，光是紫禁城就可以走上兩個多上山頂俯視紫禁城，不禁讚嘆這是觀的畫面，到了北京當然不能錯過里長城，我們選擇八達齡這段長搭著滑車來到第四個烽火台，從第一火台爬到第八個烽火台，再從最高



了天壇和紫禁小時，爬如此壯爬上萬城，首先四個烽的地方



坐覽車下山，覺得自己能夠挑戰世界七大奇景，心中真的十分喜悅。隔天去了和北海公園搭船遊湖，幾個志同道合的朋友，一起遊湖聊



十分喜認識了天。

十二月開始，天氣變冷了，南京也下了雪，雖然下得不大，但是對於我來一次見到雪真的很興奮很開心，還以沒有機會碰到下雪。十二月大家開始備期末考，而我也待在南京，偶爾朋友到南京吃吃甜品逛逛街，或是宿舍追劇和看電影，聖誕節跟著國

流協會的夥伴們一起體驗了

健，有各種二十四小時汗蒸房溫暖，還有全身按摩等等，在



識兩位打牌的叔叔，也是我第一次熬夜，隔天回學校整個很想睡







覺，那時候離期末考也進了，必須神好好背書。

跨年那三天，是我在大陸最後一門，到了安徽省蕪湖市遊玩，國際會的學妹邀請我們到她爸爸開的足體驗足浴，還有刮痧，還請我們唱歌和吃飯。第一次在



養足精  
次出遠  
交流協  
浴會館  
一地跨

年，感覺真的很特別，是我這二十年來最不一樣的跨年。

其實在這些美好的背後，也藏著許多哀傷。還記得剛來到南京，我告訴自己這是一個重新開始的機會，來這的第二天，和媽媽視訊完後，我奔騰的眼淚已忍不住，因為有太多不適應，會有一種感覺是我怎麼是來這受委屈的，光是住宿問題就讓我頭很大，還有在沒有網路或是斷斷續續的情況下體會到甚麼叫孤獨，覺得自己完全與世隔絕，逼著自己去熟悉和適應屬於他的規則和習慣，學習在這裡如何和他們溝通，講話時的用詞也大大不同，食物肉類從牛豬變成以雞鴨為主，到了地鐵站要進行排隊安檢，走進大樓室內要掀開塑膠門簾等等，完全體悟到一個環境下能夠強大你的內心和影響你的生活習慣。



不管走到哪都能看見文明宣導、國家理念和國際化的視野，雖然大陸是個較封閉的國家，但是他們秉持著原則以跳躍式的速度發展，他們將會是未來的主人。你能看見他們不斷再向前的意志，而突然發現台灣停滯了多久，在學生之間擁有單純的相處模式，但是出了社會，如果你沒有能力你便會遭到眾人撻伐，因為他們會覺得你並不適合在這生存，他們敏銳的觀察力和執行力是讓你會覺得害怕的，會有一種如果你不夠強大你便快速遭到淘汰的感覺。

來到這裡認識了許多朋友，也從他們身上學到很多東西，他們的想法和思維都很有創意也具有說服力，我真心認為如果有機會真的要飛出台灣好好看看這個世界，不要侷限在一個地方，你會看到很多不一樣的東西，讓自己茁壯。

