

赴大陸高校交換心得報告

獲補助年度：105-1

姓名：鍾英楹

系所、年級：公共事務學系 三年級

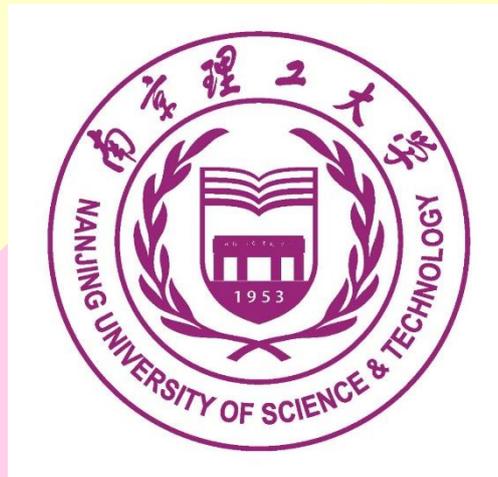
交換學校、系所、年級：南京理工大學 公共事務學院 三年級

交換成績(檢附成績單)：開學後補上 由大陸高校寄至佛光大學

交換心得報告：

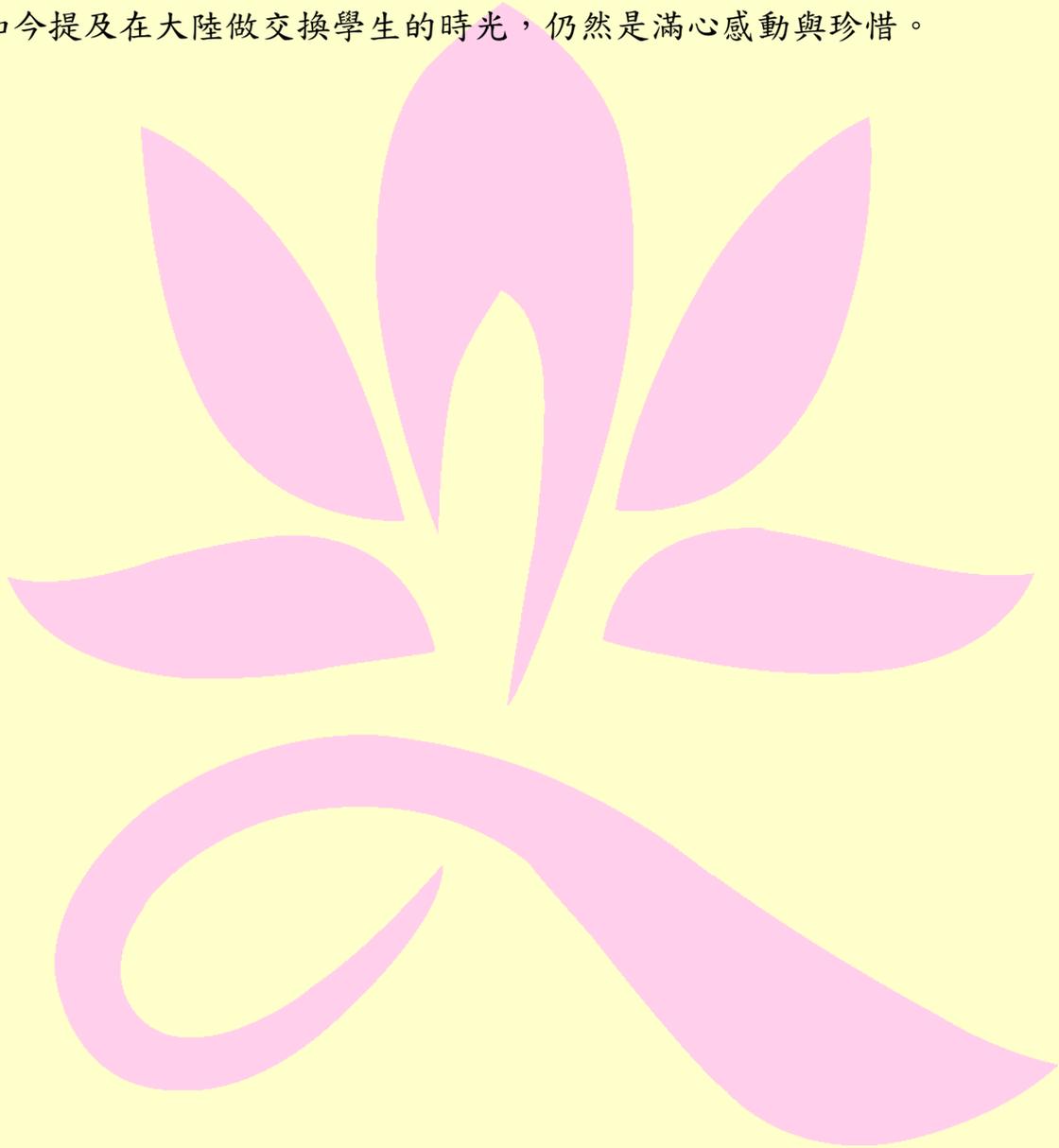
我於南京理工大學交換為期四個多月，自從上了大學開始就打算把赴大陸交換定為目標，這次的大學交換讓我覺得非常充實也愉快，回台必定讓我分享及與去別所大陸高校的同學們交流。

結束在南京理工大學為期一個學期的離開此校已經一個禮拜了，回到台灣難以忘懷在大陸這段值得久久流連的起來，雖然只有短短四個多月，但無旅行，與人相處，不斷發現新事物，慣這裡的天氣……都是從不曾體會過



交換學習，
的我，仍舊
日子。回想
論是學習，
即使只是習
的經歷，並

且真的教予我許多，許多……，我從中思考許多過去不曾思考的問題，習得許多前所未有的寶貴事物。從新鮮的一切，變成熟習的一切，最後變成懷念的一切，如今提及在大陸做交換學生的時光，仍然是滿心感動與珍惜。



南京理工大學是一所在南京江蘇省不錯的一所學校，選擇此大學交換是因為有

之前來佛光大學交換認識的

個面敘敘舊，再加上此大學

現在在佛光大學的科系相關

決定進入此校交流，我於二

陸南理工，學校的待遇非常



學姐可以見

的科系與我

所以才讓我

月底前往大

的好，到了

南京學校有協助接機，接機的伯伯非常熱情的迎接我們，並在前往學校的路途

中向我們介紹南理工的校園與南京的觀光遊玩之地，到了此校，學校氣派壯觀，

是一所充滿人文氣息的優雅美麗的校園，我們住於南理工的交換生宿舍四樓，

南理工宿舍非常的乾淨，設備非常的齊全，一樓的阿姨親切的像我們打招呼，

並告知我們有認何疑問事情都能夠請教她，真的是太棒了!到學校的第一天，國

際處老師非常熱忱的招待我們至學校餐廳用餐並歡迎我們的到來，隔天輔助我

們選課的相關事宜，在交換期間我認識了很多系上的同學，同學們都非常熱情

的協助我並時常帶我出去

走逛逛，在南理工交換的我

多的課，我想體驗學校上課

認為在大陸還是要學習，故



校園外走

選擇了偏

的氛圍，我

我選擇了

邊學習邊遊玩南京，學校周
便，有商業街、超市、百貨
校鄰近的地鐵交通十分方
非常的大，學校交換生宿舍
距離，我買了一輛腳踏車當



邊非常的方
公司等等，學
便，由於校園
離教室有段
成校園內的

交通工具，腳踏車不貴，大約新台幣 500 左右，若保存不錯可在賣回店家大約

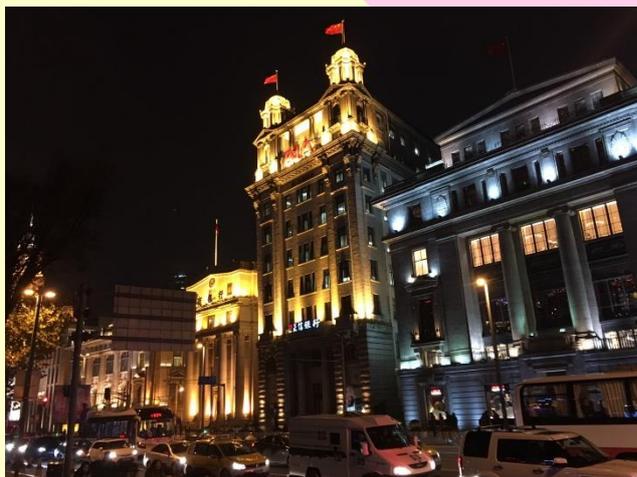
250-400 台幣左右，南京四季氣候變
氣汙染嚴重，故可多自備一些常備藥
藥。對岸看醫生貴又通常都是給成
大，所以務必保持健康！校內生活機
整，可以不用出校門就過的衣食無
間食堂，內有打菜的自助餐，亦有中



化大，有時空
品或過敏
藥，幫助不
能相當完
缺。學校有五
國各地的料

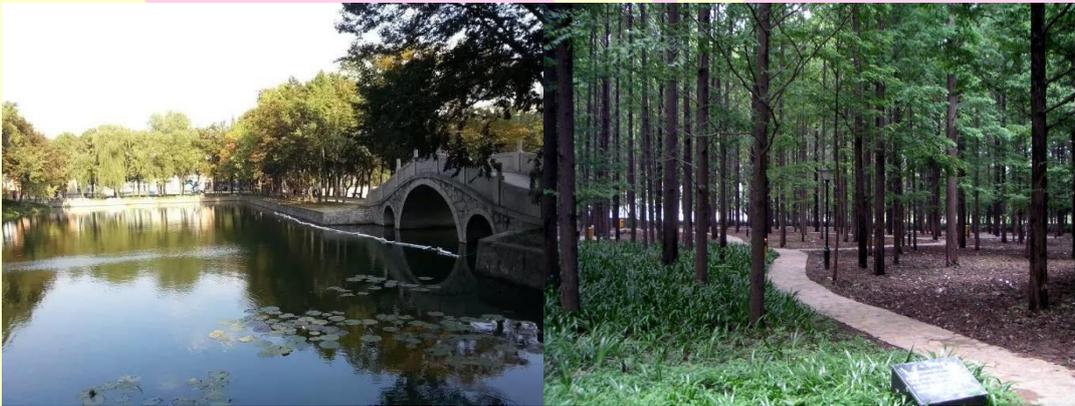
理餐點，多以學校發放得校園卡刷卡儲值，費用相當低廉，衛生以中國水平算
是不錯。不過缺點是吃飯時間短而集中，常常一下子就沒有東西了。出外吃飯
擇以桌菜居多，早期飲食口味較重、鹹、辣，不過隨著人口流動頻繁，各地的
菜也都能夠品嚐到。故飲食上不會有太多問題，僅需注意衛生方面，盡量避免
來路不明的肉品或加工製品（如：路邊攤、麻辣燙）。價位方面的差異擇相當大，

建議可以下載APP「大眾點評網」或「餓了嗎」尋找美味又安心的餐廳，全國皆可搜尋。在學習方面課堂上的老師知道我們是交換生所以特別對我們很好，除卻最主要的學習任務，來到大陸交換學習，觀光旅行也是不可或缺的一項計劃。在來到大陸之前，我們已經對擁有美麗風光資源的大陸抱有極大的嚮往之心，從前反復在文章、攝影、影片中呈現的大陸印象，如今終於得以真實地如畫卷般展現在我們眼前。我們去了南京的常州及上海，旅遊時務必使用台胞證訂票，用護照可能無法取票或引起不必要的麻煩。出門帶學生證可以有不少門票優惠。中國非常的大，人更為深入地觀察大陸，觸碰大陸，聆聽大陸，瞭解真實的大陸，大概不只四個月吧！旅程通通是自己規劃，可以參考「百度旅遊」、「大眾點評」等網站，做好越多準備旅途就越豐富也越安全。交換期間我在南京花費大約7萬多台幣，記得在回程的飛機上猛然體認到，交換首日惴惴不安的我已不再害怕獨自在世界闖蕩了，不禁又感謝這些交換學習旅程所帶給我的各種收穫。在大陸的每一天都是如此寶貴，但美好的時光總是匆匆結束，離別時實在有許許多多的不捨，特別是在大陸已經已經結交了許多本地的好朋友，我們在彼此身上可以更加深入而貼近地交換、瞭解兩岸不同的文化的交流，相信雖然分別，但是友誼和快樂的回



憶會在我們心中長存，而發生在這個學期的一切，我也將用心珍惜。

南京理工大學校園美景：

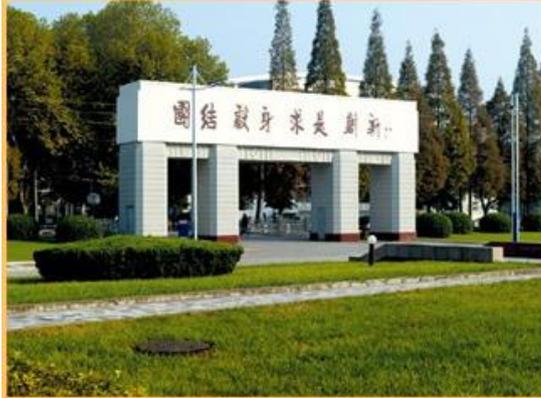




佛光大學

Fo Guang University

No.160, Linwei Rd., Jiaosi ,
Yilan County 26247, Taiwan
Tel : 886-3-9871000



南京理工大学

NANJING UNIVERSITY OF SCIENCE & TECHNOLOGY