

## 佛光大學交換生心得報告

獲補助年度:105 學年度秋季學期

姓名:陳昺任 10313010

系所、年級:公共事務學系—國際與兩岸事務組三年級

交換學校、系所、年級:中國南昌大學公共管理學系三年級

### 一. 緣起

在這趟的交換生旅程中，我的思想不停的轉變，在那過程中，真的是我的大學生活中非常豐富的日子，回來之後，我也不斷地推薦大家只要可以去交換，不一定要限定哪裡，只要有機會就去，離開舒適圈到另外一個地方生活半年、一年，都會是個人生很棒的經驗，也會體會到人生有著不同的際遇。

### 二. 交換學校簡介

我前去交換的學校南昌大學，坐落於中國江西省南昌市，是中國「211工程」重點建設高校，是江西省綜合實力第一的高等學府。學校辦學始於1921年創辦的江西公立醫學院和 1940 年創建的國



立中正大學。1993年，江西大學與江西工業大學合併組建南昌大學。2005年，南昌大學與江西醫學院合併組建新南昌大學。現有前湖主校區、青山湖校區、東湖校區、鄱陽湖校區、撫州校區5個校區，占地面積8036畝，大部分學校都在前湖主校區上課，學生我記得聽老師說學生好像3萬多人，那時候聽到滿驚訝的，因為整整是我們學校的十倍啊！

### 三. 交換期間之課程學習

一直覺得在台灣選著公共事務學系，然後又是與兩岸關係的，不免俗會被其他人問到兩岸關係的議題，所以就想藉著這次的機會到大陸去交換學習，也想知道大陸同學對台灣是甚麼想法，還記得我修了一門中國的政治制度的課程，老師在剛開始上課就對了全班同學介紹有寶島台灣來的同學，同學也非常熱烈的關注我，希望我能介紹台灣歷史給他們聽，因為在他們的歷史課本台灣歷史總是草草就帶了過去，從1949的歷史就沒有再介紹了，所以老師就

了一節課的時間讓我介紹台灣的歷

灣歷  
上台  
年後  
安排  
史，  
時候  
台的  
候，



那  
上  
時

我簡直是非常的緊張，因為全班同學都緊盯著我，我從他們的眼神中看的出來，他們其實對台灣歷史非常有興趣，也對台灣的政治環境有興趣，他們也常常問我兩岸的議題以及現任領導人的作為發表意見，其實我常常會答不出來，覺得非常不好意思。

#### 四. 交換期間之生活學習

剛到南昌大學的時候，我一直滿心期待的以為會住外國學生的交換生宿舍，這樣有便於可以讓我學習英文，結果到最後並不是，我們被分配到了中國學生的宿舍，那時候其實心中充滿了失望與不滿，甚至還去找老師希望宿舍，雖然到最後沒有如我所願，但現在想起來，幸好我沒有住外國學生的交換宿舍，我才可以學到許多的事情。我發現中國學生就算不是在考試期間也會早早起來念書，也會利用學校的空



晚上的時間，跟同學相約一起去教室學習，然後看到晚上差不多 9 點半才會回到寢室，我想這種現象在台灣是看不到的，而到了快到期中期末考試期間，也不會像台灣同學一樣一到晚上就開始挑燈夜戰的讀書，應付明天的考試，他們則是保持原生活的習慣，

甚麼時候是上床睡覺的時間，保持正常的作息，這對我來說是需要好好學習的地方，因為我生活規律常常不正常啊！

趁交換的時間，也去了好多地方遊玩，其中最讓我忘懷的是黑龍江省哈爾濱，那時候一到那個地方的時候簡直快要冷死啦！零下快三十度簡直快變成冰棒了，手機還會被冷到無法開機，聽當地人說需要在手機後面貼暖暖包才可以正常開機，聽到這句話覺得怎麼會有奇怪的事情，不過莫過於這件事情還是看到雪了，一看到雪就拿起來去丟同行的友人，整個過程真的挺歡樂的，還在那邊跟認識的友人下次約定可以再一起出去玩。

## 五. 心得感想與建議

交換回來之後，我覺得不一定學到甚麼，而是對自己的人生有悟，可以趁自己去那邊放鬆放到人生不一樣的事物，放寬自己有時候人常常侷限在自己狹小裡，常常自己以為自己很厲害，比自己厲害的比比皆是，透過這生活，我了解了許多，也趁這次好好改變自己，對未來的人生有



要在那裏什麼體驗，體驗的眼界，的世界其實外面的機會去了新的規

劃。

## 六. 推薦 APP

### 1. 淘寶

這應該是大家還沒去中國大陸交換就已經認識的 APP，尤其是上學期去交換的話，會碰到雙 11，人人都在瘋狂買淘寶的日子。淘寶幾乎什麼都有賣，有很多的日用品很便宜而且有包郵(免運費)，如果沒有那麼急需的日用品，可以不用在剛到的第一天就全部在學校的購物中心一次買完，說不定可以在淘寶上可以找到更划算的。淘寶上也有很多演出的票，可能比市面上還便宜的價格。

### 2. 支付寶

第三方支付的 APP，可以在各式線上付款使用，也可以在實體店面結帳的時候付費，還會不時推出付款的隨機折扣。只是支付寶是實名認證制，因此在申請的時候會需要掃描自己的台胞證上傳，也要綁定自己的手機號碼，這是比較麻煩也比較有疑慮的地方(雖然會擔心個資問題但大家還是都有使用)

### 3. 微信

微信不只是通訊軟體，綁定中國大陸的手機號碼之後，還有微信錢包的功能力，可以直接轉帳給微信好友，在過年的時候，也可以轉發給親朋好友們，

這個應該是在中國大陸生活半年我最推的一個功能了，真的非常方便。另外  
微信也可以訂機票、火車票，包含的功能越來越多。

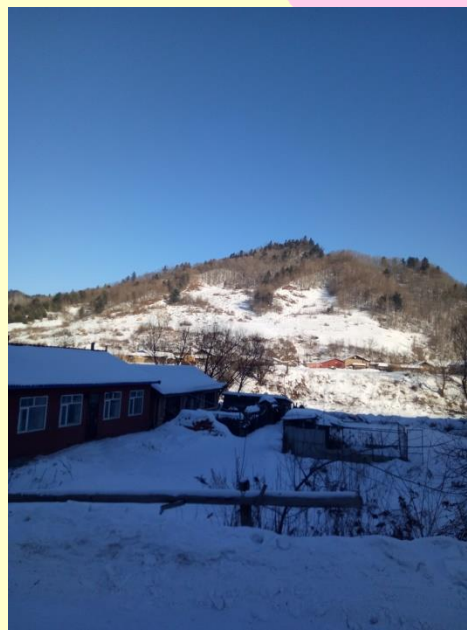
#### 4. 大眾點評

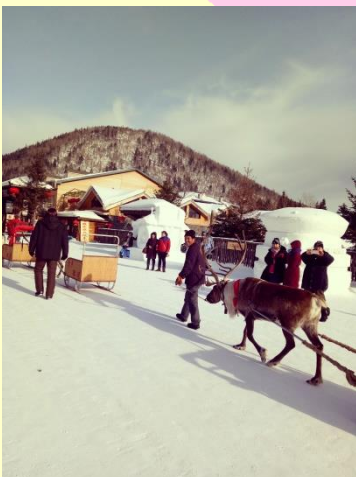
超級好用的評價 APP，上面的餐廳推薦品質都不錯，五顆星的餐廳都很棒，照  
著大眾點評吃幾乎不太會踩雷，而且大眾點評上常有送紅包或是折扣，還有線  
上排隊領號碼牌的功能，是個方便又可以省錢的 APP。

#### 5. 餓了嗎

這是叫外賣的 APP，可以定位你附近有哪些店家提供外賣的服務，可以直  
接在上面點餐、用支付寶或微信支付付款，裡面有很多店家，不過有些店的  
餐點和圖片上差很多，和朋友有踩過幾次雷，但如果不想出門的話，用餓了  
嗎叫餐還是蠻方便的，到交換生後期我就非常的懶，基本上都是不出門叫外  
賣來吃。

#### 七. 出門旅遊照片





第一次看到活生生的麋鹿，簡直超驚奇的。



從飛機上看霧霾下的  
北京，才知道原來霧霾



是這麼可怕的天氣，這麼近的距離就這麼不清楚了。





學期末的時候，宿舍們說要歡送我，所以

就一起煮了火鍋來吃。

