

姓名	張君婷
系所 年級	經濟系 三
交換學校 系所 年級	深大 經濟 三

一、緣起

學校提供交換生的名額，讓抱有出國夢的同學一個難得的機會，與老師的討論下，我踏上出國交換的申請計畫，即使家人再三的勸說，我還是想出國，與家人多次討論與溝通，最後達成共識，替自己爭取了這個機會，因為這個機會難能可貴，繳交學校的學費跟住宿費，就能一學期在大陸交換，不僅能在廣大的土地上遊玩學習，還能看到大陸和台灣有什麼不同。

二、交換學校簡介

交換的學校是深圳大學，學校是有協助接機的，但是因為我們是飛香港機場，所以搭車自行前往學校，另外深圳寶安機場是可以搭地鐵到深大，學校有安排一位學伴，帶著我們辦理校園卡跟校園網路，校園卡的功能有食堂的飯卡、校內交通卡和深圳通，平時有任何問題也能向學伴詢問，但是是多人配一位學伴，校內是有中國銀行跟平安銀行，但是開學前幾天中國銀行沒辦法處理開戶的事情，所以我們開戶是在西門直走約六百米處的中國銀行辦理。電信分中國移動跟聯通，我們選擇中國移動，方案是月租 36，網路 3G 到 4G 左右，訊息一百封免費，宿舍是住在留學生樓，報到時，要繳一千元的押金，有電梯可以使用，一樓有辦公室、自習室、小商店和洗衣機，房間分為雙人間跟單人間，內有書桌跟床，有浴室、陽台能曬衣服，另外床單跟枕頭是不需要購買的，但是要記得找宿管拿。學校是有校園小巴的，搭乘一趟的費用是一元，但是遇到上課時間是需要排隊的。



課程的部分，可以挑自己想上的課程，再請老師安排，是不需要跟陸生搶課的，能不能抵學分，要事先問清楚系助，否則事後不能抵，就只能當營養學分，我選的課程，老師都蠻認真上課的，遇到不會的問題，老師很樂意幫忙解決，一節課是四十分鐘，上課的速度是偏快的，一堂課講一個章節，老師補充的東西是很多的。

四、交換期間之生活學習

休閒活動的部分，圖書館分為南北(文科和理科)圖書館，運動設施深大提供 150 元體育費用給交換生使用，有跑步機、籃球場、羽球場、壁球室、高爾夫球場和保齡球等等，南區宿舍樓下，新開了一家簡悅書吧，裡面有新書可以翻閱，下午可以去那邊讀書，順便喝下午茶，深大也會安排活動，像是交換生見面會、中秋節聚餐、留學生聯歡晚會和台灣學生聯歡活動等等，可以踴躍參加，能認識來自各地的學生。深大附近有幾個知名景點，歡樂海岸、東部華僑城、海上世界、購物中心、會展中心等等，是幾個大家必較推薦跟常去的地方，尤其是會展中心，那邊常常舉辦展覽，可以多多關注訊息。如果選的課不緊湊，可以去各地走走，上網訂飛機票、火車票和酒店，就能一個人旅行，但是要注意酒店是否接待外賓，很多酒店是不接待的。



五、交換期間大約花費



住宿費:佛光費用

押金 1000 元

水電費:125 元左右/一個月

校園卡:儲值 1000 左右(可退)

早餐:學餐 7 元左右

外面 15 元左右

中餐:學餐 10 元左右

外面 20 元左右

晚餐:學餐 10 元左右

外面 20 元左右

深圳通儲值 500 元左右(可退)



學校自助餐是比較油的，所以一開始是吃不習慣的，有一棟餐廳四樓是清真，是比較清淡的，一樓有一家乾麵比較符合自己的口味，還有學校附近有一家水果店，一次消費約 20 元，覺得那家水果還不錯，可以挑自己想要的水果，吃的方面要自己多摸索，才能找到自己想吃的。

六、交換之具體效益

支付系統雖然還有很多的漏洞，但是大陸的進步是快速的，完成下單動作，支付成功，物流就開始作業，尤其是大節日的時候，就會看到街道上有滿滿的包裹，校園廣場散佈的包裹，這些驚人的收益，不是台灣能創造的，台灣未來的競爭力也是令人擔憂的。



七、心得感想與建議

跟家人朋友道別，展開一段未知的旅程，在飛機上，家人一一的叮嚀浮現在腦海，包包不離身、注意身旁的人羣、不要一個人走在路上和晚上待在宿舍不要出門，加上自己要在不熟悉的环境生活，有點畏懼、興奮和期待這趟旅程。剛進深大就分不清楚東南西北了，雖然宿舍有點老舊，但是兩人一間，一人一張床，空間不算太小，有衛浴設備，已經不錯了。繞學校外圍走一圈大概三個小時，可以看到搭公車回家的上班族、慢跑的人、送外賣的外送員、經過的車輛還有沒有停過的喇叭聲，劃破夜晚城市的寧靜。校園內也可以走上一段時間，我很喜歡漫步在校園，處處是風景，還有一個美麗的文山湖，湖面映著校園的美景，傳聞掉落湖中，是要罰款 500 元，所以又稱它天價泳池。

一個人吃飯、一個人上課、一個人回家，或許看似很難，但其實在大陸，在食堂一桌四個人，沒有人是互相認識的，看起來一點也不奇怪，他們總是能一個人做事情，不被其他人打擾，漸漸我也覺得其實一個人沒什麼不好，能有和自己相處的時間。選的課程不多，就能到處走走，我去了南京、安徽、北京、杭州、上海、廈門還有廣州，其實我覺得有點可惜，如果能更快適應環境或是少一點擔心跟害怕，就能玩到更多地方。我蠻喜歡廈門這一趟的旅行，不刻意安排，隨心到處走，搭船到鼓浪嶼，從日光岩俯瞰廈門夜景，來回穿梭在步行街的巷子，輕快的走在廈大校園，跟著旅行團看云水瑤村落和土樓，最後一天，坐在海邊吹著海風，賴在海灘一個下午，最後悠閒地搭著鐵回深圳，完美畫下一次旅程的句點。

來大陸下載了不少程式，有聽音樂的網易雲、上網耗時間的淘寶和京東、買三餐的美團跟餓了嗎、搭車用的滴滴出行、訂車票跟酒店的去哪兒還有支付寶，這些程式幫了不少忙，尤其是支付寶，刷條碼、輸密碼就能完成支付，包括轉帳，輸姓名、卡號跟金額，就能在一秒內完成轉帳，雖然便利，但是帶來手機不離身的習慣。我喜歡大陸的物流，只要完成下單，購買的物品在三天內就能收到了，雖然品質不能保證，但是物流速度是不太拖延的。

來了快五個月，跟當初想的大陸不太一樣，其實大陸發展的很快，這是不能否認的，地鐵在短短的時間貫穿城市的東南西北，支付系統更是進步，來了大陸一趟，我看到了很多，體驗了许多的第一次，也克服了许多的事情，我想謝謝我的家人，讓我到大陸一趟，發現了很多跟自己想像不一樣的東西。

