



No.160, Linwei Rd., Jiaosi ,
Yilan County 26247, Taiwan
Tel : 886-3-9871000

赴大陸高校交換心得報告



獲補助年度	105-2
姓名	張育菁 佛光大學
系所、年級	Fo Guang University 傳播學系三年級 No.160, Linwei Rd., Jiaosi, Yilan County 26247, Taiwan
交換學校、系所、年級	揚州大學廣電系三年級 Tel: 886-5-9871000

一、緣起

讓自己學習更多不同的東西，體驗風俗民情及擴展視野，透過交換的方式到異地增廣見聞，不管或多或少，一定都會在自己的人生閱歷上添了幾分色彩，也因此我決定踏出熟悉的家鄉，讓自己多一分與眾不同的學習經驗——長達半年的短期交換生。這樣的想法讓我想起一部電影「新天堂樂園」，艾費多對多多說：「你還年輕，世界是你的」，所以我想去認識不同的朋友、去看這廣大的世界，將來的我一定會微笑著告訴自己，謝謝當年那麼多人給了我機會。

二、交換學校簡介

我交換的揚州大學位於大陸江蘇省揚州市，距離南京祿口機場約兩小時車程，乘坐機場大巴一趟325元台幣，比首都葛瑪蘭都還貴，品質沒有那麼好，可是能將乘客安全送達就很感恩了。我的宿舍就在接駁點附近，屬於文匯路校區。我回台灣之後從新聞中發現揚大跟東海大學很像，都擁有自己的牧場，自己生產，然後委託販賣，其製作的酸奶好喝極了，最推薦小蘋果酸奶，它酸酸甜甜就像初戀般的風味真的超讚，甚至還自產蜂蜜呢！儘管我沒帶蜂蜜回台灣，但是我這期間偷吃了台灣室友半罐，潤喉很有效果，甜蜜的滋味很難忘。雖然揚大不是頂尖高校，它的獸醫系卻是大陸數一數二的，而且有些科系還蠻注重實務操作，像獸醫系有附設的獸醫院，我的室友常常在課堂做實驗，雖然有些動物因此奉獻，但若沒有這些動物，就無法培育學生為獸醫；農學院則有自己的小麥田、玉米田，學生都要親自下田耕作。揚大共有五個校區，大都是用附近景點來命名，例如文匯路、揚子津、瘦西湖、荷花池，還有後來加入的廣陵校區，而廣陵又分為南面和北面兩校園。

幣，我的宿舍房租費用一天七十五元，電費一個月有免費90度電，不過容易到月中就沒了，需要自己補錢，跟室友輪流付或是合付。除此之外，也需要叫水，桶水約40元，桶子押金10元，我們愛喝水，所以大概兩個禮拜就要叫一次水。食堂價格平易近人，30~100元皆有，外面則是75元以上，但自從去了一趟廈門後，發現集美大學食堂比揚大好太多，而且價格好誘人！保險費繳了400元，不多不少剛剛好。網路費我用港生的，有時給她100、200元，請她幫忙儲值，我們一起共用。大致的花費都還好，但是我的台灣室友會跟我抱怨宿舍房租很貴，所以好多台灣同學都到外面租房子去了。



六、交換之具體效益

想破腦袋思考這跟第四點的不同，或許就是以下這些吧。在異地不僅要適應生活環境或教育風格的不同，培養了我適應的能力，獨自生活更讓我明白家人和朋友互相幫忙完成事物的可貴。一路上，非常感激有無數人的協助造就了我，不管家人朋友師長或素未謀面的人，都讓我心中被填滿溫暖的種子。與朋友共同完成菜餚、學習煮飯，合力做事的感覺很愉快，所以現在我會主動幫忙備料或洗菜，而不因為那該死的刻板觀念「男主外女主內」給箝制住，死守以為做了就是認同這句話這樣的想法。也學到不能太快就將心交付予別人，認為對方是好的、友善的人，儘管我仍相信他們是美好，但防人之心不可無。雖然身上沒有減少有形的東西反倒還增加不少無形跟有形的，但是至少我增加了很多東西，而這種東西只有自己能明白，只可意會不可言談。

七、心得感想與建議

終於來到了心得，我有太多想法，就怕自己寫得欲罷不能。我的心境從未出發前的期待到陌生再到慢慢體驗接著平淡到崩潰、平復後的坦然、開心、不捨，也算是一部有高潮起伏的劇了，不至於平淡乏味，但對自己有交代。

愛上古城揚州篇

在，讓男友進房就算了，還快妖精打架起來，天啊！她室友已受不了。我還真的見過她河東獅吼的樣子，而她因為跟我室友的一些私人恩怨，牽扯到我這來，無視於我也將我封鎖，不明白我是哪裡跟她有糾葛，我連要不要打這篇都猶豫。

行動篇

覺得超酷的是，在台灣我們都想要帥氣的機車，要不就搭乘交通工具，但是揚大生都騎腳踏車，我不知道是什麼原因。除此之外，我納悶騎機車怎麼不需要戴安全帽及停紅綠燈？後來才明白多數人不戴且容易發生事故，所以才騎電動車，所以我看到的是電動摩托車。走在斑馬線上一點都不保障是我覺得蠻難適應的，還好我有朋友陪著我走。

後記

其實還有很多，但礙於篇幅無法述說完整，所以有個計畫在心中萌芽，但是還得靠自己的行動力，在此為自己加油打氣。

我想這輩子我不會忘記到揚州交換的日子，就算有，可能也是喝了小孟煮的湯吧！

建議

我覺得可以讓欲交換的同學辦個QQ，因為大陸同學還是習慣使用並傳達事項，一不小心容易忽略訊息，導致老師對我們的觀感不佳。除此之外，住在海外宿舍的我及室友都因為無法準確收取到發布的訊息，就錯過了資訊，以致於上課教室或時間更動，我們都不曉得，這是在揚大的無可奈何以及無能為力。而有位老師甚至不問原因而做的態度也讓我心寒，包括我現在的打字都讓我邊打邊思考到底該不該打出來，一來是我不願計較那麼多，二來是覺得我只是半年的交換生，應該留些美好的記憶給這美麗的揚州城，而不是這位與我無關的人，這詳細內容又是另外一則故事了。



No.160, Linwei Rd., Jiaosi ,
Yilan County 26247, Taiwan
Tel : 886-3-9871000

