



一、緣起

會想要去大陸當交換生是想要出去看看，想要出去看我們說的中國大陸到底是怎樣子的。

二、交換學校簡介

我交換的學校是在大陸安徽省的合肥工業大學，合肥工業大學是大陸排名 60 左右的學校，是 211 前段班(大陸排名是強、接著是 211 到沒有)，一共有三個校區，合肥市中心的南校區，經開區的翡翠湖校區，宣城市的宣城校區，我這次去的是翡翠湖



985 最
區，合
區，宣
校區

俗稱新區，離市區比較遠。台灣有直飛合肥的班機，學校老師有請他們的同學來機場接我去學校，剛到是在南校區睡旅館，第二天才去宿舍。宿舍安排是算國際學生住的樓層裡，單人間(是他們本科生的宿舍改裝的)。不過因為我被安排的上一位留學生東西都沒有收，所以很髒亂我花了一天的時間才整理好，寢室要用的都需要自己購買，例如棉被、床墊等等的，洗衣服該樓層有洗衣機一次 3 人民幣。

三、交換期間之課程學習

其實跟台灣的學習方式沒差太多，就是聽不太懂就是了，一樣會有報告、功課等等平時成績。

四、交換期間之生活學習

我選的課算鬆所以蠻多時間可以出去，坐飛機、高鐵、火車等等的去其他城市玩，住宿方面有青年旅社可以訂(記得要找有接待外賓的，不然是不可以入住的)，我去了北京、上海、杭州、南京、廈門、廣州、深圳、香港，其實還有些地方沒有去覺得可惜，但還是該去的都有去。

五、交換期間大約花費

(以下都是 RMB)

住宿費是老師有給我優惠，一天 15 元

宿舍買的東西大概花了 1000 元左右

吃飯 早餐最便宜大約都只需要 5 元左右

中餐 學餐 10 元左右

外面 20 元左右

晚餐 學餐 10 元左右

外面 20 元左右



學餐剛開始會吃得很不習慣，安徽吃的是又鹹又油又辣，外面需要去找看看符合自己口味的 我都吃排骨米飯 冒菜香鍋等等的相對比較清淡的

六、交換之具體效益(可條列式列舉)

1. 認識中國大陸的生活方式
2. 了解未來的競爭
3. 了解支付系統的快速跟方便
4. 了解物流的快速帶動整個網路交易
5. 雙11等等的消費節日

七、心得感想與建議

這次來大陸交換前我幾乎是完全沒有想法跟準備，只帶著一顆以前對大陸的看法來到大陸安徽，當我發現我一個人來到完全陌生的地方，沒有人可以援助我，都是不認識的人。還好下飛機後，有學校派來接我的同學帶我去學校，不然我一定傻在那邊，因為機場離市區真的好遠好遠，離開機場一條機場高速就筆直得一直往前，完全都不用轉彎，這讓我感受到大陸真的大得很誇張，到了市區真的是完全的不一樣，到處都是汽車跟電瓶車的喇叭聲，再到學校齣，我是先住在南區校區的旅館，之後才到我上課的新區校區，到宿舍真的是沒昏倒，因為我是住在他們的留學生樓裡，前一位留學生留了一山的垃圾給我，我就整天都在那邊打掃，在宿舍你旁邊都是其他國家的學生有阿富汗、馬達加斯加等

等的同學，很酷，再來選課，先去跑了好多樓之後有了帳號，就可以開始在系統上選課，他們課程很不一



樣是有分前半學期跟後半學期的，我的課程算松的，所以我利用很多沒有上課的時段出去玩，去北京、南京、上海等等，去看看古蹟等等的。交通就是高鐵、火車和飛機，計程車就是滴滴打車，快速安全又便宜，火車我還坐了硬臥睡了一個晚上，第一次 20 多個小時在火車上度過，而高鐵是飛快又舒服，真的已經不輸日本的新幹線，快速又安靜，大陸真的以無法



想像的快速成長再成長，但是他們的文化成長無法趕上現在的繁榮，所以去真的需要適應，尤其是服務員常常無視客人，這還需要時間習慣，合肥市還在成長階段，不像大城市如此方便，但是還是相對更鄉下城市方便的，公車是有空調的 2 元沒有 1 元，真的非常便宜。



這次去大陸當交換生，真的像冒險一樣甚麼都不知道不清楚，都需要自己來學習，融入當地的生活裡，挑戰自己的適應能力，我自己是真的適應力太弱，反應太大幾次都想回去了，還是因為家人和老師的支持撐下來了，也讓我出去看了許多風景和地方文化，謝謝佛光大學給我這個機會，謝謝這一路上幫助我的

人，真的謝謝你們，有你們在我很開心。



這是我住的宿舍

這是教學樓

