

赴南京大學之交換心得

來自:台灣佛光大學-管理系-邱佳敏



我於 2015 年 03 月至 07 月到南京大學交換學生，申請南京大學交換的學系為工商管理系。由於我是今年應屆的大四畢業生，所以在學分方面比較沒有壓力，能夠較輕鬆的選擇自己想選修的課程。另外其實蠻建議如果想要出國交換的同學，可以選擇在大四這個時間點出來交換；第一，到了大四必修和畢業學分大多已經修的差不多了，不用怕交換學校選修的課不能抵認。第二，經過大學四年的歷練，在交換期間能夠印證一下自己的實力以及要加強的能力。像是在南大不只外文系用全英文上課，商學院的課也不少用全英文教授課程，而大陸的同學大多數的人都能夠跟老師對答如流、侃侃而談。我當時十分的震驚，同時也深刻的體會到外語能力的重要性並讓我認真看待自己必須要加強了。第三，在大學畢業這個特別的轉捩點，也許去到一個與

台灣完全不同的環境生活一陣子，這樣的體驗能夠為自己帶來新的刺激，激發面對未來的勇氣!

以下赴南京交換的行前準備與建議:

- 行前準備:

- ✓ 機票:我到台北車站東 2 門 3 樓辦理國際學生證並在易遊網上選擇學生機票，買機票會比較便宜(<http://www.yh.org.tw/member2.asp>)。
- ✓ 簽證:我請易遊網的工作人員幫忙辦理的，透過電子信箱聯繫與 ATM 匯款，效率很好!
- ✓ 必帶物品:盥洗用品(在大陸賣很貴)/衛生棉(一樣貴，但需要買的話買七度空間的衛生棉)/隨身&大包濕紙巾&乾洗手液(有時沒有水可以清潔)/環保筷、湯匙/常備藥品(家旁邊的診所就可以開立，而且在大陸看病很貴)/防蚊蟲的藥或是檜木精油/活性碳口罩(稍微隔絕霧霾)
- ✓ 提前下載的 APP:兩三個手機翻牆軟體(因為不一定每個 APP 都能在大陸使用)/ QQ 帳號與信箱/WeChat(微信)/百度、百度地圖、攜程、去哪儿(用簡體字搜尋)

- 學業及選課建議:

- ✓ 確認學分如何抵免:先確定自己的學分數夠不夠；甚麼課是可以抵免的，如果一般的抵免方式較不合適，可以用校際選課的

方式抵免學分，並讓系主任和系助理知道。

- ✓ 選課:可以從「米課」上找到有關於南京大學課程的介紹與學生對其的評價，預先安排想選修的課。

另外在我選修的課程中，十分推薦 1.商學院-汪麗教授-金融投資與風險防範:老師上課很仔細，授課淺顯易懂並常常幫學生

溫故知新，讓學生能融會貫通。2.公選課-呂曉一教授-合唱與

指揮:這是我選的課中最喜歡的一門課，呂老師很認真教

同學們如何唱出好聽的合唱與怎麼世界名曲藍色多瑙河的指

揮手勢；就連音感不好的我都能揮出整首曲子的手勢，令我感

到很高興自己也能夠完整的指揮出世界名曲!

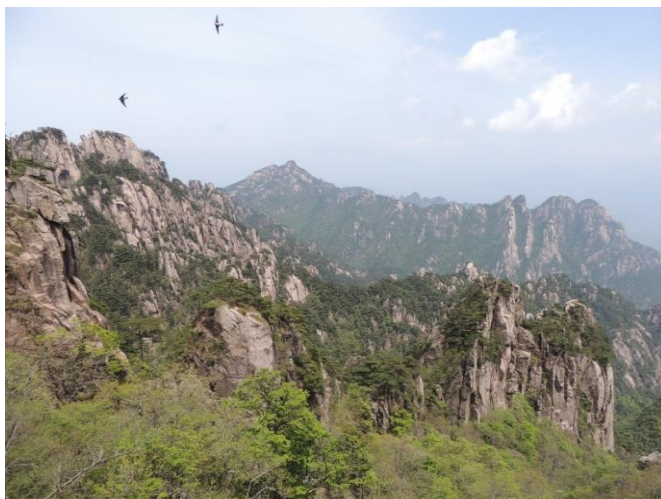


- 生活上的建議:

- ✓ 手機門號:到了大陸的第一件事情，辦手機門號!有電話才可以申辦銀行帳戶和其他業務。電信主要分為中國移動與中國聯通，兩家都可以詢問適合的方案，要注意的是店家有些答應給的優惠(eg.網路流量免費增加/簡訊免費增加)，都要手機開通後店家才可以在系統上設定的，所以要再次跟店家確認。
- ✓ 銀行帳戶:第二件重要的事情，辦完手機後去辦銀行卡，要開通網路銀行的服務，因為在大陸網路支付是非常普遍且方便。
- ✓ 豌豆莢:手機非 iPhone 的到了大陸都要下載豌豆莢，它就是陸版的 Google play，要下載 APP 都要在這裡下載。
- ✓ 微信(WeChat)支付:台灣人在大陸通常不好申請到支付寶，申請也有點麻煩，但只要有微信支付就可以啦!很多付款都可以用微信支付，叫外送的時候都用微信線上支會有優惠折扣，還能夠直接把錢轉給朋友，就不用零錢給來給去(似 Line pay)。
- ✓ 蘇果超市：在南京有許多的蘇果超市，常常有特價的生活日用品。以衛生紙來說，在大陸大多用捲筒衛生紙為主，抽取式比較貴，而且也比台灣的尺寸小一半(三小包台幣 50 元)。好用的衛生紙品牌是維達，捲筒和抽取式的都不錯。
- ✓ 貨運:台灣寄包裹到大陸從郵局寄出，大概 3-4 天就能夠收到；

大陸寄包裹到台灣可以從順豐快遞寄出，透過順豐寄出一樣也是很快就能夠收到，同時也具有保障；其他的快遞公司雖然有可能比較便宜，但很多都是會將包裹在上海、廣東轉手到另一個快遞，最後才送往台灣；較費時包裹也比較不安全。

- 結語：有幸能夠出國交換，這個經驗對我而言非常珍貴！因為我從來沒有想過有一天能在國外生活，剛到南京的時候除了興奮其實是有幾分不安，在一個完全陌生的環境，到底會有什麼樣的生活呢？一不小心出錯了怎麼辦？會交到什麼樣的朋友？這些都是曾經擔心過的事，但現在回頭看這些擔心顯得太多慮了！我認識了友善可愛的大陸同學和台灣各個大學的菁英好朋友。藉由這次的交換生之旅，讓我更認識大陸，而它真的很美。以前總是在課本上才能夠看的圖片，是山水畫中的山、雲霧、陡峭和壯觀的山景，我登上「黃山」有著親眼所見的感動，所謂「五嶽歸來不看山，黃山歸來不看嶽。」南京到黃山的距離很近，現在有高鐵直通車也有大巴半天就能到，人生有機會一定要去黃山走一遭。



而我最喜歡的城市-哈爾濱，它春夏秋冬四季皆有不同的美景，哈爾濱也是飼養東北虎的重要根據地，在東北虎林園裡的每一隻老虎都被養的胖胖壯壯，十分健康!分為遊園車區和徒步區，近距離接觸以前只能遙望的萬獸之王!

