

111 學年度

教育部新南向學海築夢--海外實習心得

薦送學校：佛光大學

系級：應用經濟學系大四

姓名：吳毓庭

國外實習國家/城市：泰國-清邁

國外實習機構：湄州大學行政管理學系

短片網址:

<https://www.youtube.com/watch?v=6CPkDPpoigo>

PPT 網址:

<https://www.canva.com/design/DAFadHSMf->

[U/z3nffGzbL00u2n0ZMF8ITQ/edit?utm_content=DAFadHSMf-](https://www.canva.com/design/DAFadHSMf-U/z3nffGzbL00u2n0ZMF8ITQ/edit?utm_content=DAFadHSMf-)

[U&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source](https://www.canva.com/design/DAFadHSMf-U/z3nffGzbL00u2n0ZMF8ITQ/edit?utm_content=DAFadHSMf-U&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source)

[=sharebutton](https://www.canva.com/design/DAFadHSMf-U/z3nffGzbL00u2n0ZMF8ITQ/edit?utm_content=DAFadHSMf-U&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source)

一.緣起

從進入大學時，我就給了自己一個目標，那就是可以出國學習，所以透過自己的努力去提高學習成績，終於在大二申請到了能夠去中國大陸交換學生的機會，但事情卻不如預期發展，疫情的到來破壞了我的期待，那時候的我很失望，一直在等待情況有所緩解，這一等就等到了大四，在一次因緣際會下朋友向我分享了此次的新南向學海築夢計畫，我毫不猶豫地選擇報名，國際處的老師們也盡力將名額平分出去，讓大家都可以有機會參與此計畫，透過老師的介紹以及有了好友的陪伴，對於此次的旅程我也更加期待。

二.國外實習機構簡介

原本我是報名位於曼谷的佛光山文教中心，因為在資金有限之下，能夠更省一點的選擇，但是後來選此目的的人太多了，我就往後退一個志願去了泰國清邁的湄州大學，據我所知的湄州大學，它前身是一間農業師範學校及有關於農業科技的學院，是泰國歷史最早的農業機構，之後才晉升為綜合性的大學，並且我是加入湄州大學行政管理學院參與他們的課程。

位於泰國清邁的
湄州大學校門口



三.國外實習企業或機構之學習心得

2022年1月7號，我從台灣出發至泰國清邁，中間歷經將近四個小時的飛機，說真的，腰酸背痛，但是不影響我心奮的心情，出了機場是由湄州大學的老師-阿醬 NON 來負責接送我們，因為我們到達的時間已經臨近中午，所以老師第一站先帶我們去吃午飯，非常道地的泰式打拋諸，跟以往我們在台灣吃到的味道不一樣，因為它特別的辣，但是又讓人停不下嘴，其實老師第一天並沒有替我們安排行程，或許是要先讓我們熟悉一下泰國吧！

往後我們加入了湄州大學行政管理學系的課程，第一堂參與了國際理論課，那堂課的學生很多，老師也特別用心的替我們設置不一樣的體驗課程，第一步最主要是希望我們可以透過那堂課拓展交友圈，畢竟我們在一個新的環境，身邊可以有一些能互相照料的朋友是一件很重要的事，老師下派的一件任務就是：尋找校園，將四個台灣人拆開分成四

組內的大環境，我希望需要開始的一對一溝通能力，謝謝老師能夠給我們彼此這個機會，因為這方面的訓練，所以我很感激。我們在泰國的學習過程，因為這方面的訓練，所以我很感激。我們在泰國的學習過程，因為這方面的訓練，所以我很感激。



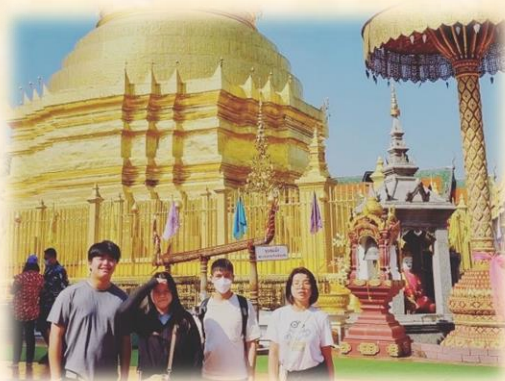
與泰國學生闖蕩校園



全英文報告

在實習的這段時間我遇到的困難只有一個，那就是要用全英文去進行報告，英文報告總共有兩次，第一次是在課堂上向泰國學生介紹台灣，而我選擇的主題是地理為主，所以專有名詞比較多，在報告前我特別練習了好久，雖然我不認為結果很好，但是我知道自己已經突破了非常多，我這個人內向，很害怕在陌生人面前表現，更何況是用不擅長的語言，「英文」是我認為收穫最大的。

實習學校的老師有特別的幫助我們安排了行程，其中一座寺廟的歷史文化，95%的民眾都信仰佛教，一生需要擔任一次和尚或者國王，老師的解釋，讓我更了解泰國的寺廟文化。第二個令我印象深刻的是農民，他們帶著我們去參觀農田，細心的為我們介紹各種作物，但真的讓我佩服的是農夫們種植作物的背後意義，他們種植作物不是為了要賣錢，更多的是要扶持家庭的經濟。



實習參訪-寺廟文化



農業參訪

透過老師帶我們去的參訪課程中，我獲益良多，除了認識到泰國的寺廟文化之外，還包括了農業及紡織業的文化，我覺得都非常有趣，很值得將這些傳統特色宣傳出去。

三. 國外實習之生活體驗

除了平常參與學校課程之外，我們也會有屬於自己的自由活動時間，老師們也都會鼓勵我們可以外出走走看看，體驗一下不同的風土民情，所以我們會利用放假時段去一些比較有名的景點，比如去位於城中星期日夜市，顧名思義只有星期日才會開的夜市，相比於台灣，那裡真的非常大，也有很多來自不同國家的觀光客，可以聽到各種語言，夜市裡賣了很多泰國各式小吃以及文藝品，讓我大開眼界。



星期日夜市



清邁動物園

我們還去了清邁動物園，看了許多可愛的小動物，這裡最大的優點就是可以有更多機會能跟動物們進行餵食互動，非常有趣。

在這麼多的生活體驗當中，感悟最深的還是人與人之間的交流，對我來說，我覺得泰國人非常的熱情以及有禮貌，像是當我走在校園時，偶爾與別人對上眼，他都會笑著點頭打招呼，即使我們彼此都是陌生人，這是非常難得可貴的，平常我們在跟同學們相處時，他們也都會照顧到我們，

會和我們聊天，介紹一下旅遊勝地，又或者是有哪一些美食值得去品嚐，真的非常感謝在泰國遇到的每一個人，讓我可以再實習旅程中留下美好的回憶。

四. 國外實習之具體效益

1. 長時間利用英文進行溝通交流：

在台灣，雖然從小到大都有學習英文課，但是真正能實際運用到現實生活上的機會並不多，所以口語能力並不是特別理想，但是來到泰國，我們除了用英文去交流講話外，沒有別的法子，我覺得，我的英文能力雖然不可能在這短短一個月內變得很好，但也有了很大的進步。

2. 學會勇敢開口講話

很多時候並不是所有人都能夠理解自己的想法，所以很難讓別人去幫我溝通，這時候就需要我自己去表達想法了。

3. 學習與他人連結

我是到一個人生地不熟的國家，我們彼此之間的習慣與文化都不一樣，這時候就需要透過不斷溝通去了解對方，才能夠和他們交朋友。

五. 實習的感想與建議

我很高興我選擇了清邁湄洲大學進行實習地點，老師們將整體課程以及學習文化的參訪都安排的特別有趣，帶著我們認識不同的大學教授

以及同學們，一同學習彼此的語言及國家文化，我很高興可以與他們交朋友，希望我們的緣分可以持續下去。

在整趟實習過程中並未遇到什麼太大的困難，老師也不會給我們太大的限制，讓我們在學習的過程中可以充分發揮以及表達，用自己的辦法去面對眼前的障礙，我認為這是一種特別有效率的學習方式。

在這一個月裡我過得非常的充實，獲益良多，感謝新南向築夢計畫長，也還有很多事物是我沒有見識過的，我以後只要有機會，一定會把握住、去學習、去增廣見聞，看看世界不一樣的風景。



在泰國認識到的好朋友們



營火晚會以及手製悶雞



湄公河旁的晚餐



來到緬甸、泰國及寮國的黃金三角交界處