

赴大陸高校交換心得報告

獲補助年度： 105 年度

姓名：簡辰書

系所 / 年級：傳播系四

交換學校 / 系所 / 年級：南昌大學 / 廣告系 / 大四

一、緣起(可提及預計交換的目標)

- **開拓視野**：大學期間因學校與大陸高校有許多交流計畫，因此認識不少大陸交換生且參與不少交流活動，但短暫片刻的活動無法滿足自己的好奇心，一直希望能有一段較長的時間更深入探索走訪那片面積及人口是台灣好幾倍的大陸一探究竟，了解那裏學習環境以及生活習慣，與我們有什麼不同，走訪過去歷史課本上的歷史現場，想藉此機會打開自己的視野。
- **行萬里路**：除了學校課程以外，期望自己能利用課餘時間多出走走，能更深入了解當地風土民情，走訪歷史發展的現場，了解當地的生活方式，觀察體會書本上感受步道的人事物。



二、交換學校簡介

- **南昌大學**：簡稱南大，坐落於中國江西省南昌市，是中國「211工程」重點建設高校，中國教育部批准設立研究生院的重點大學，是江西省綜合實力第一的高等學府。
- 南昌大學是中國目前辦學規模最大的大學之一。現開設12個學科門類的99個本科專業。
- 截至2016年6月，學校擁有前湖、青山湖、東湖、鄱陽湖和撫州5個校區，其中前湖主校區占地面積4500畝，校舍建築面積130萬平方米。有教職工4521人，全日制本科學生36936人，各類研究生13621人，國（境）外學生902人。
- 交換校區：前湖校區

關於學校

- 提早與校方連絡，會有學校學生來接機，協助辦理入校。
- 學校不提寢具，可選擇向老師訂購或者自行購買，自行購買較能根據自己的需求去採購。
- 宿舍:本科生(大一至大四)住在學校宿舍，與本地生同住以方便互相交流學習，校舍共有二十餘棟，會依照所屬學院進行分配。
- 校內有條商業街，能滿足生活起居所需，包含超市、水果攤、飲料店、藥局、雜貨鋪、各式各樣的食物等...
- 校內合作銀行為**建設銀行**，需要有銀行卡才能在校園卡儲值、綁定微信支付、支付寶。

三、交換期間之課程學習(課內)

□學習氛圍的不同：在大陸，課業方面占了學生生活很大的比重，與台灣較多元的學習方式有著很大的差異，很常可以見到學生埋頭苦讀的景象，也因此學生間、師生間的互動及交流較少，老師教學方式較為嚴肅，整體氛圍上有很大的差異，可以感受到當地學生對於競爭人數—「百萬中選一」的壓力。

□課程的考核方式：

在考核方面與台灣也有相當大的差異，在那考試為主要考核方式，報告相對於考試較少，而學生也習慣於考試的方式，對於報告有學生形容是麻煩又可怕的东西。

四、交換期間之生活學習(課外)

壯遊:

在交換期間利用課餘時間走了10多個城市，有充滿歷史文化的北京.西安.南京，現代化的都市上海.武漢.香港，還有一些有特色的城市成都.青島等...，走訪這些城市，實際到了那些歷史現場讓我更了解過去課本上所學的歷史，到達現代化的城市讓我打開眼界看看外面的世界是如何的發展，這些地方自己親自走一遭所得到的體會感受，比課本上所看的來的真實深刻，體現了「讀萬卷書不如行萬里路」這句話，這些遊歷的經驗是我在交換的過程最大的收穫。

五、交換期間大約花費(除繳交佛光全額學雜費，在留學學校額外繳交如食宿費、保險費、網路費、學生活動費等，請務必詳列費用名稱、金額、計算方式)

以下皆為人民幣：

寢具及雜物約500~600 ¥ (包括寢具、檯燈、臉盆、洗衣精、衣架衛生紙)

校內食堂及超市約200 ¥ /week(因人而異)

校內食堂一餐約6~13 ¥ 不等

水電費5~10 ¥ /month

電信費用50 ¥ /month(需預繳100)

地鐵卡30 ¥

六、心得感想與建議

很開心自己能在當學生的最後一年來到大陸交換，完成了自己的小目標，來到一個不一樣的環境體驗不一樣的生活，期間走訪了許多大陸的城市，是我最大的收穫，遇到的人事物帶給我許多體會，這些都是過去在書本上所得不到的，很慶幸有這樣的機會去大陸交換，不只旅遊的收穫，能夠深入到大陸的大學學習，感受不一樣的學習氛圍與環境也是另一種體驗，感謝學校給我們這樣的機會，推薦有機會一定要走出去看看，絕對會有許多意想不到的收穫。