佛光大學
Fo Guang University
No.160, Linwei Rd., Jiaosi ,
Yilan County 26247, Taiwan
Tel：886-3-9871000

南京大學金陵學院交換生心得

傳播系

10315501

鄭羽婷

2015.8.29~2016.01.12

很多人都會問說為甚麼想要當交換學生，其實我覺得我們學校有這樣的資源為甚麼不去利用，可以到外面看看讓自己的視野和胸襟更遼闊，何樂而不為？

佛光大學
Fo Guang University
No.160, Linwei Rd., Jiaosi ,
Yilan County 26247, Taiwan
Tel：886-3-9871000

要出發前的情緒夾雜緊張、興奮、期待還有點害怕。聽過許多關於大陸的傳聞，不好的居多，畢竟我們對大陸還是有偏見的，例如衛生習慣、飲食、人身安全等等，我就抱著忐忑的心情抵達了南京。經過了一學期的觀察後，才發現那些傳聞有真有假，真的要親自走過才知道，在中國生活有個觀念，短期遊玩影響不大，長期居住才發現它影響之大。

第一、氣候：

南京是個沒有春天和秋天的城市，一向只有冬天和夏天，昨天還在零下，今天就來個二十度的晴天，果然不能小覷四大火爐之一的南京。有同學是從山東來的，他們也無法抵抗南京的冷，因為北方是乾冷，只要穿得多就算來零下十幾度都可以撐得過去，但南京是濕冷，我在南京體會到甚麼是寒風刺骨，穿個五件再穿羽絨服，皮膚還是感受得到冷冽的空氣，所以回來後更珍惜台灣的「四季如春」。

佛光大學
Fo Guang University
No.160, Linwei Rd., Jiaosi ,
Yilan County 26247, Taiwan
Tel：886-3-9871000

第二、習慣：

他們普遍口味都比較重，油、鹽份量都滿多的，但物價比我們便宜很多，最令我念念不忘的是紅棗酸奶和陝西涼皮，酸奶就是我們所謂的優格乳，他們似乎愛酸奶大過於牛奶，酸奶隨處可見，口味也多樣，而陝西涼皮吃起來像粄條，但比粄條Q、爽口，令人回味無窮。

雖然學校裡同學、老師和食堂阿姨們來自各地，說著不同的方言，和地方特有的口音，說話的聲音也比我們大幾個分貝，剛開始以為他們態度都很差，其實不然，他們只是聲音大了些其實沒有惡意。

路上交通的喇叭聲一個比一個大聲，車速也可以說是風馳電掣的，行人也會任意穿越馬路。

雖然他們的有些資訊會被封鎖，資料來源較封閉，但現在比我們進步和環保是不爭的事實了。沒有摩托車都是電動車，熱水器是太陽能，工業區的外圍種植許多植物美化環境等。並且在這個網路發達的時代，他們出門購物錢包已經不是必需品了，是直接用「支付寶」轉帳給店家，上至高級餐廳、下至路邊攤販都可以使用，在大陸有手機網路才是王道。

第三、學校：

在學校都是使用者付費，會辦理一張功能類似悠遊卡的學生證，在校園內買任何物品，只要刷這張卡即可，但前提是卡里要有錢，儲值也很方便，學校有台機器，只要拿著自己的學生證放在機器上，輸入自己的學號和密碼，就可以從銀行匯錢到卡里，回來後最珍惜的就是我們的飲水機不用錢，因為在大陸學校要喝到熱水也是需要使用學生證付費。我最喜歡他們的宿舍文化，自己的宿舍都可以隨意布置、在寢室內還可以烹飪料理、室友之間的相處(會依年紀排行)，他們因為夏天蚊蟲多所以床都有用蚊帳，冬天是為了節省電費不開暖氣，會在睡前

佛光大學
Fo Guang University
No.160, Linwei Rd., Jiaosi ,
Yilan County 26247, Taiwan
Tel：886-3-9871000

用個臉盆裝熱水泡腳，我有問過同學上床後真的冷到受不了怎麼辦？他們說靠自體發熱，我有嘗試學習，但我自認功力不夠，還是乖乖的儲值電費吧！

他們離一個州的距離，坐火車最少都要四個小時以上跑不掉，更何況同學們的家鄉都差好幾個省份，所以大部分都寒暑假才回去一次，彼此感情融洽，他們每個學期在最後一天時，同個寢室的會一起吃個飯，或是在宿舍煮火鍋，他們稱為「拆夥飯」。學期末時，同學邀請我們吃拆夥飯，那種感覺就像跟家人一起吃飯，很溫馨、熱鬧。

大陸的外賣、網購普遍，外賣只要下載 app 輸入地址和電話號碼，在網上點餐，點完會直接送達指定地址，撥打電話通知你可以拿了！而且不用使用現金交易，在網上只要綁定自己的銀行卡，就會直接從卡里扣錢。而在淘寶網購物可以說是瘋行，方便、便宜又常常有活動，例如雙十一它們所謂的光棍節，商品會進行大特賣，會便宜到不可思議的地步，但還是要小心網路詐騙，校園內還有一區是專門讓同學領包裹的地方，每到節日時，包裹多的可以說是壯觀，領個物品就像在打戰。真的很方便，會讓人不想步出宿舍，食、衣方面只要一根手指頭即可完成。

第四、旅遊：大陸地大物博，各地性情不同，甚麼東西都有甚麼東西都不奇怪，秉持著這種冒險的精神，進行了說走就走的小旅行，經歷了很多在台灣都不會有的際遇。

首先他們的火車座位跟台灣很不一樣，是一排兩到三個並肩坐一起，跟對面的人中間會有一

佛光大學
Fo Guang University
No.160, Linwei Rd., Jiaosi ,
Yilan County 26247, Taiwan
Tel：886-3-9871000

個桌子，而我在一次到上海的旅程中，認識了一個坐我隔壁的日本女生，因為是不同國家來到同一城市，我們從起站聊到目的地，互相分享對方的國家文化和自己為甚麼到上海等，大陸的同學說過，因為火車乘坐時間過長，無聊時會跟隔壁的乘客聊起天來，有時會聽到或遇到奇人異事，對事情的看法也會得到不同的建議和啟發。

由於他們人口眾多，站票、坐票、臥鋪都有，也經常呈現爆滿的狀態，所以會比較髒亂和吵雜，過年時車票不好買，北漂或出外工作為了回家，會選擇站票，可想而知會站上個一天一夜，都不足為奇，因為距離真的很遙遠，肯定有好幾個台灣的距離。所以他們口中所說的距離遠、近跟我們是天差地別，像經常跟同學出去，要坐公車，同學會說只有七八站而已用走的很快，但我的腿感覺走了半座城市。

住宿的話，一晚平均都八十到一百五台幣，找青年旅社雖然是多人混住，但可以認識來自各國的朋友，如果想要多跟國外交流的可以住青旅。

來到大陸肯定要到聚集人口最密集的首都！我們整整玩了八天，但因為太大了只有到了幾個大景點，故宮、清華大學、頤和園、長城等。清華大學有句標語是：「早上叫醒你的不是鬧鐘而是夢想。」真不愧是第一學府，多麼的激勵人心阿！而校園內有一小部分頤和園的遺址，是個名副其實的大學城，大到逛完校園要騎一兩個小時單車。走在路上偶爾會聽到帶著小朋友逛校園的媽媽說：「學校漂亮嗎?以後長大要認真，到這裡念書。」 看的出來他們小朋友的壓力和競爭多大。

同學們推薦我們到了北京胡同，一定要喝杯豆汁，我們嚐到後才發現被同學坑了，那味道猶如白酸菜，詢問店家後發現豆汁＝發酵的綠豆汁，只能奉勸大家膽小勿試。

第五、影響：

佛光大學
Fo Guang University
No.160, Linwei Rd., Jiaosi ,
Yilan County 26247, Taiwan
Tel：886-3-9871000

同學經常會問的問題是「你們經常遇到明星嗎？」他們覺得我們地小、明星多，走在路上藝人隨處可見，他們很喜歡我們的口音，經常聊天時不讓我們打字而是錄語音，希望聽我多說點話，因為她們深受我們的偶像劇影響，那時才知道台灣偶像劇的宣傳有多麼成功，這些偶像劇的成功也可以有力提升台灣的觀光產業 。近來他們的流行用語和古裝劇也深深影響到我們，例如最近流行的嚇死寶寶了，意思是自己被嚇到了，我問過寶寶是甚麼意思？同學解釋，寶寶是對自己的尊稱。

同學會邀請我們去 KTV 唱歌，我們會唱台語歌，一邊唱一邊解釋給他們聽，而他們偏好民謠風的歌曲，讓我回來後深受影響。 與他們接觸時，偶爾會問起有關兩岸的歷史事件(例如天安門事件和八七學運)他們的認知與我們所知的大不相同，他們的黨控制著他們的思想，會隱瞞人民真實的經過，加以改編成對自己國家有利的說法，放在教科書上，所以也導致他們在書籍上管理嚴格。

佛光大學
Fo Guang University
No.160, Linwei Rd., Jiaosi ,
Yilan County 26247, Taiwan
Tel：886-3-9871000

結語：

在大陸經歷過很多有趣的事，讀萬卷書，不如行萬里路，除了增廣見聞，也要讓自己珍惜現在的幸福。如果想深入了解一個地方，去玩個幾天是不夠的，肯定要生活個幾個月，而且建議要交換，最好是去與台灣生活習慣、天氣、飲食比較有差異的，當到了當地生活觀察，往往會讓我們自己重新省視已經習以為常的現象。在大陸的生活是很特別的經歷，回憶會深刻地烙印在我的心裡，曾經照顧我們，對我們很好的同學，有可能再也見不到面了，很謝謝他們的照顧，帶著我們吃喝玩樂、與我們互相交流，如果不是他們，這段回憶可能不會如此美好，世界這麼大一定要出去走走，離開所謂的舒適圈，趁著年輕出去闖闖。