佛光社會系戴君芮

(→社會工作專業)

揚州　很慢很舒服的城市

- 學校坐落於江蘇省揚州市，是江蘇省屬重點綜合性大學，由江蘇省人民政府和教育部共建，是中國率先進行合併辦學的高校，也被譽為中國高校改革的一面旗幟。

- 1992年5月19日經國家教委批准，由揚州師範學院、江蘇農學院、揚州工學院、揚州醫學院、江蘇水利工程專科學校、江蘇商業專科學校聯合組建揚州大學。 揚州大學是一所綜合性多學科協調發展的大學。1981年成為全國首批具有博士、碩士學位授予權的高校；

- 2004年以優秀成績通過教育部本科教學工作水準評估；學校具有招收外國留學生（包括接受政府獎學金外國留學生）和招收港、澳、台學生的資格。

- 截至2014年9月，學校占地面積4091畝，校舍建築面積117萬多平方米；7個校區位於市區中部，首尾相連；學校擁有普通全日制本科生33000多人，各類博、碩士研究生9000多人，成人學歷教育學生11000多人；學校固定資產總值27.2億元，教學科研儀器設備總值8.8億元；圖書館藏書402萬冊。擁有實驗工廠、實驗農牧場、動物醫院、附屬中學等一批教學、科研、實習基地以及設備完善的臨床醫學院。

- **校訓**
- 堅苦自立

- **校風**
- 求是、求實、求新、求精

揚子津校區教學樓

師院俯勘圖

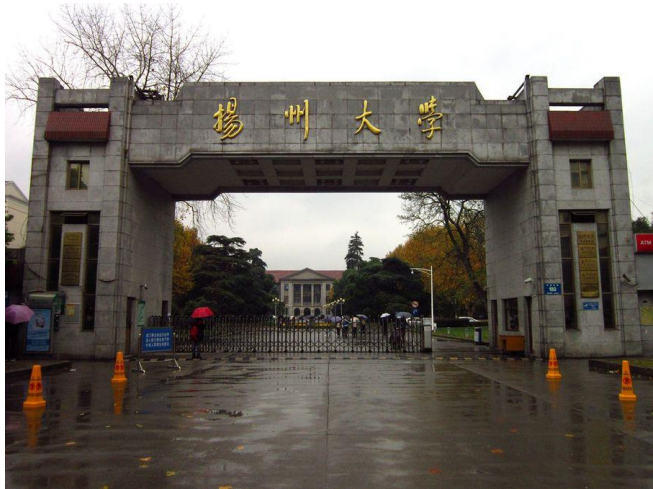
農學院後門梧桐樹

校門外夜市

行前準備

- 自從大二知道學校有提供交換學生的機會開始，我便想著希望有一天能去外面闖一闖。在佛光，其實出國的機會相較其他學校多很多，特別是對大陸，大概有二十多出頭的學校並且一個學校有大約五位左右的名額，以佛光的學生數做分母，數量其實非常龐大。
- 　　選擇大四出國是希望自己的壓力不要那麼大，畢竟在校的畢業學分數都修得差不多才能心無旁騖的出去體驗囉XD而如果是選擇出國學習的話，那麼就要先看學習的科系對該地的發展在慎選要去交換的國家(以我的系所為例，我是走社工學程為主，在大陸的社工學程落後台灣近20年，如果是去那裏學習我只能說是不是傻惹=ˇ=)

自從2015年五月開始台灣人到大陸就免簽證了，所以出國要辦的只有台灣人往返大陸通行證(一個卡片形狀的物體)，我還有多辦國際學生證，但其實在大陸國際學生證是沒有什麼用的，不過青年旅舍卡在大陸倒是蠻有用的，我是到了揚州之後才辦的，在大陸青旅蠻盛行的，不過也可以選擇不辦。



- 在大陸有幾個網站很重要:
- 1.淘寶：吃的用的玩的都可以在上面買到，品質和實體店面差不多，有時會有意想不到的價錢。
- 2.美團外賣：在大陸訂外賣非常方便，如果天氣冷懶得出門，或者錯過吃飯時間都方便。
- 3.去那兒、徒驢網：出去玩必備，機票火汽車票車票旅店都可以在上面找到以較優惠的價格。
- 至於提款的問題，我提了一次款之後發現手續貴到爆炸就放棄了，還是推薦帶著現金到當地辦卡，如果怕把錢搞丟可以請家人匯錢到當地的卡裡，建議一定要有一張大陸卡。
- 然後如果預算夠的話，可以帶一些台灣特產去(他們很喜歡吃鳳梨酥www)，吃人手短嗎~拿去分給舍友、同學、老師什麼的，他們會多照顧你一點哈哈XD

修課列表

課程名稱	授課教師	課程時間	學分數
婦女工作	劉秀紅	週三 第二大節	2
社區策劃	薛平	週一、四 第四大節	2
現代社交禮儀	徐成	週二、四 第三大節	2

課程學習

- 在揚州我只修習三門課，因為希望將更多的時間放在出外歷練上面，所以將課程集中在了一周只有兩天的時間。這邊的學習環境和台灣有很大的不同，首先第一天上課的時候，因為在不同教學區的關係我特別提早半小時到校區去找教室，大概提早15分鐘到教室，卻發現班上同學幾乎坐滿了!!連老師也是非常準時的進教室開始上課呢!除此之外我發現班上的學習氣氛，多數的同學蠻認真並且對於老師提的問題是有很多學術性的想法，這讓我覺得很棒！
- 除了上課之外，我也參加了校際的兩個大社：綠行社跟模擬聯合國。體驗了一番大一小鮮肉的羞澀生活感XD(有趣的是我一直到離開前一周他們才發現我大四哈哈)
- 不過在跟她們同學比較深入的接觸過後，我發現一些同樣儒家教育的一些教育弊病，很多同學的學習是十分死板的，不知道是不是僅限我待的學校是如此，他們不太會去主動吸取課外的知識，很多非學術性的問題他們是不知道的(我跟室友聊天聊到，很多中國人不知道何為太空船!?!?)，甚至我在幾個節目中擔任主持人帶團康的時候，狠人竟然從來沒有玩過團康活動的經驗讓我非常驚訝呢!也因著社團，狠狠地觀看了許多學霸們撕逼(辯論)的過程以及在自然中用另外一種情趣好好體會一把，真的非常痛快。

社團生活~

綠行期出大會

模聯校內會

模聯期初大會

- 我參與的兩個社團裡面，綠行社是比較娛樂性的社團，中間分許多大組，我是裡面的自然體驗組(簡稱自體)，透過在自然中的各種體驗去學習如何親近自然及愛護自然，並將這種精神透過與其他組的合作辦活動傳遞給更多人認識。

十一營

與南京五校聯合體驗

期初聚餐

- 我們組辦過的活動分別有野外技能大賽跟綠色運動會，都是校際的大活動，讓更多的同學在學習課業之餘有更多可以享受自然的空間，很多朋友告訴我，在教室關這麼久，體會了自然的感覺真的非常棒XD

期末總結大會

- 另外一個社團模擬聯合國則是比較學術性的，透過與不同學校的高校聯合會議，個人可以報名成為各國代表，針對一個或多個議題，以聯合國開會的形式為自己國家提供論述。因為服裝的關係，我只能在台下擔任工作人員，不過也是蠻過癮的，可以聽著大家的思辨模式幻想如果自己在場上會怎麼回答~

微信上的宣傳照

- 剛開學的軍訓真的每天都把我嚇一跳，他們跟我說好像國高中就有軍訓了!他們的軍訓可不是我們這麼簡單的在課堂念一個小時的課本，站大概一節課，而是由軍隊的軍官帶著他們大約兩到三周的整天訓練，每天起早到晚的非常辛苦。軍訓結束每天早上還得早起跑操場練太極，晚上七點還有晚自習到九點，比私校高中生都還辛苦呢，不過我覺得也因此訓練學生獨立跟堅強的體魄吧(不過叫我去嘗試我真心做不到啊嗚嗚)

和室友合作的晚餐

- 雖然我的室友是台灣人，也跟台港澳協會有些許交流，但我更多深交的還是當地認識的同學以及教會的朋友，雖然他們跟我想了許多台灣人被不友善對待的經驗要我多小心多防備，但我個人是蠻樂天的，也可能是因為知道自己只待一個學期，總認為只要我很敞開的去交朋友，大家也能以微笑回應我，而我也確實認識了很多很棒的朋友(前陣子台南大地震雖然我已經回台灣了，他們還很擔心的一直連絡我讓我非常感動呢)，有機會他們能來台灣一定好好招待他們 ☺

跨年晚會

教會朋友為送行

旅行~
觸摸別人生命

- 這半年裡，我的生活費全部被我拿去玩耍了哈哈(當然我也是有唸書交報告的啦)，我共去了南京、成都、西安、廈門、杭州、黃山、北京、哈爾濱(總共八個地方)，體驗了睡臥鋪過夜火車、睡青旅、擠公交、擠地鐵的新鮮生活，在旅遊中也認識了很多人。

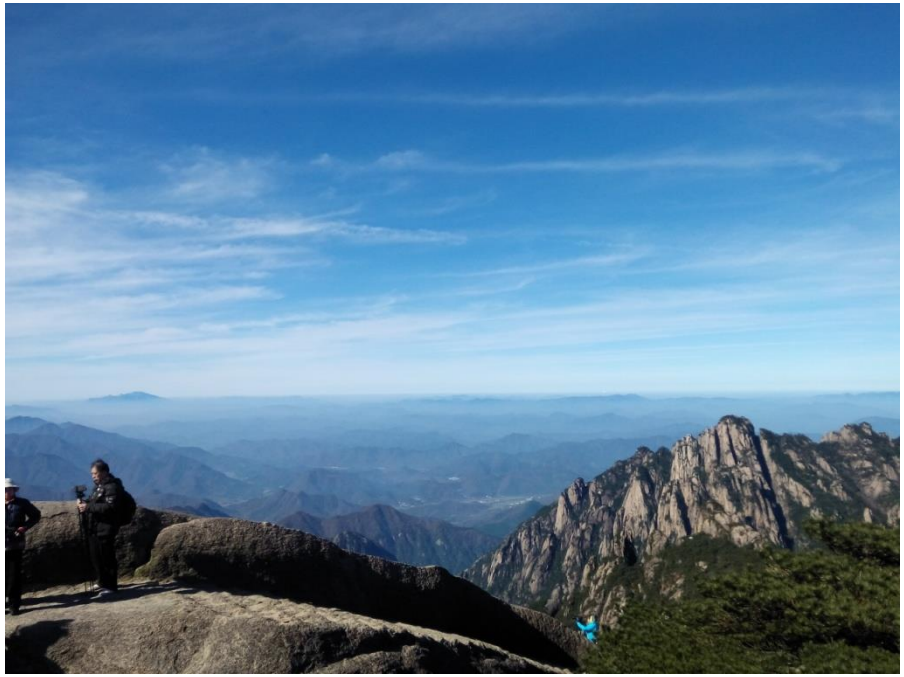
臥鋪火車

南京

西安

哈爾濱

北京



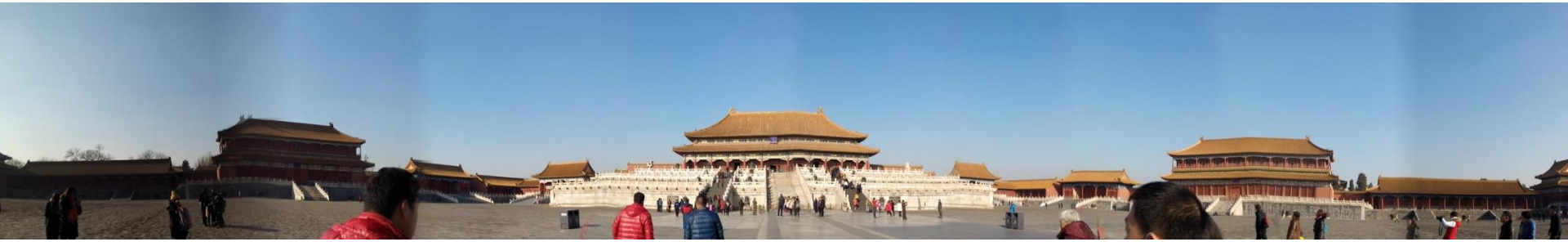
黄山

成都好客的青旅

- 因為是自己一個交換生在那個校區(其餘三人離我有30分鐘車程實在太遠了)，我多半是自己出去玩，前幾周把車票住宿訂好，當天一早出發到青旅跟同房間的朋友打打交道，幾乎都是跟著他們的行程一起玩。

南京認識一個很照顧我的姐姐
後來還特地到成都等我

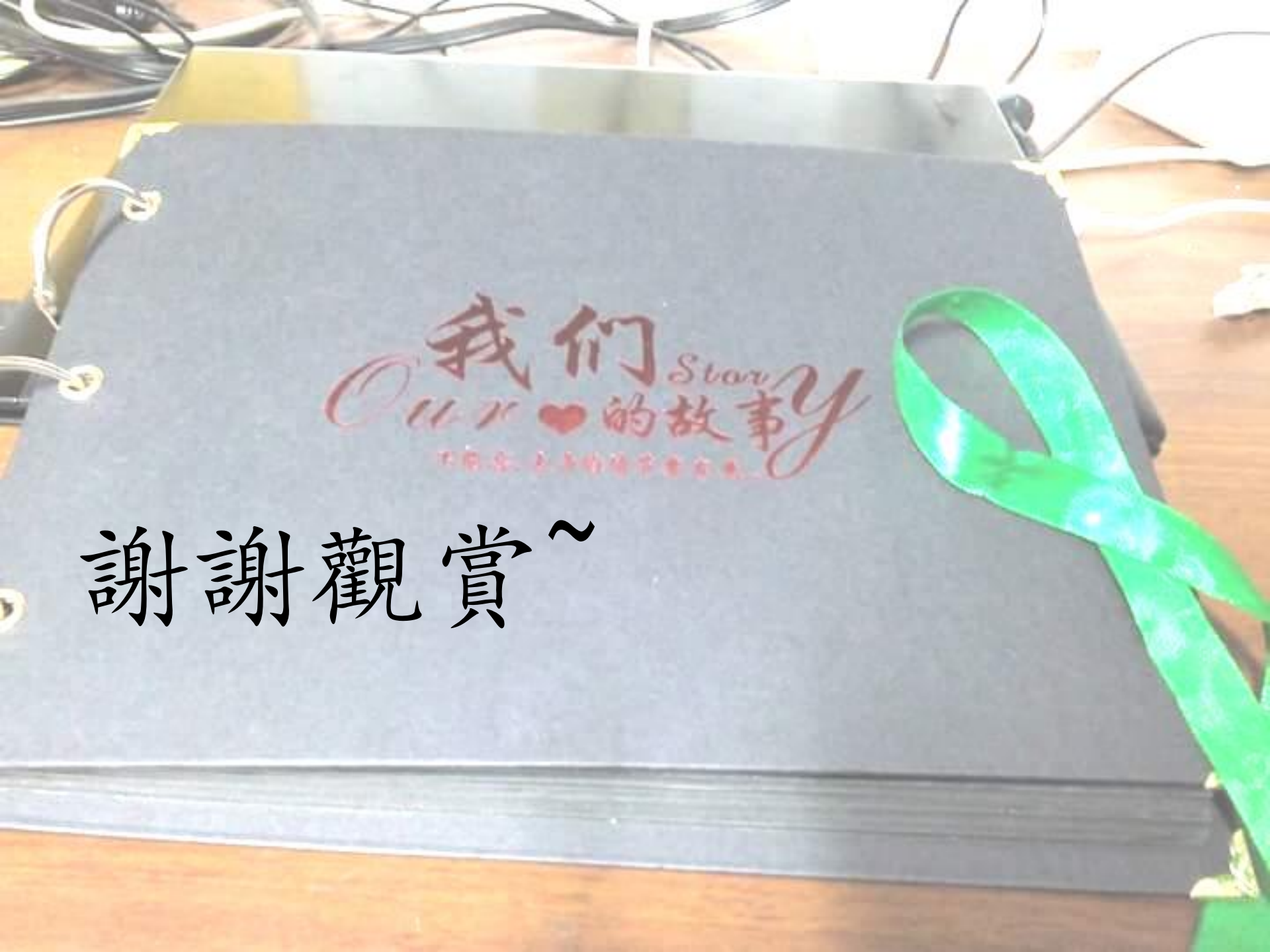
- 所以雖然我是一個人出門，但是每天會有不同旅伴，這種感覺真的很新鮮，中間有雲南少數民族的軟妹子，也有東北豪邁的大兄弟。



北京故宮

- 當然在青旅我覺得最特別是有些年輕人會常住在青旅中，可能是喜歡那個地方的生活，或者是因為家鄉沒辦法找到工作而出來打拼(特別在北京)，因為套房太貴租不起而選擇住在青旅中，認真覺得他們很勇敢呢!!

噴泉公園



謝謝觀賞~