

交換心得報告



March 24, 2017 ~ March 24, 2017

佛光大學傳播學系

學號：10315504

交換學生：黃宜婷

交換學校：南京大學金陵學院

交換心得報告

一. 緣起

2015年春天，也就是大一下的時候，在上課時聽到系主任說大陸交換已經開始一段時間，傳播系卻沒有什麼人去，大家似乎也都不知道這個資訊，當時我和同學就想說抱著姑且一試和反正不容易上的心情，給自己一個機會，做出了這個既大膽又冒險的決定。接著我就開始辦一連串的手續，寫自傳、讀書心得等…，迷迷糊糊地通過了面試。大約到了接近暑假，學期快結束時，得知已經確定到南大金陵交換一學期，那霎那才意識到這個不可思議的事實，雖然沒有萌生退縮的念頭，但開始為這個衝動的決定擔心，擔心這未來半年我該如何在這個未知的國家生活。

二. 交換期間生活

飲食



大陸地大物博，一個地方就有一種飲食習慣，如果要我綜合各個地方和台灣比較的話，就是口味很重。我們剛到南京時，水吃飯必備的，那裡的食物口味又鹹又油，跟台灣的口味天差地遠，所以我們在那裡總是很怕吃飯時間的到來，但慢慢地認識當地飲食文化和天氣逐漸變冷後，我們也漸漸適應。

上課期間，我們都是在學校的食堂吃飯，學校裡有三個食堂，食堂內的東西包羅萬象，為了要在各地各色的口味中找到飲食的共通點和中間值，除了菜色口味大眾化之外，學校還會特別引進幾種較特殊的店家，例如北方的餃子、重慶四川的麻辣香鍋還有江南的小點等，讓小部分同學吃的到家鄉味，更多的是讓大家品嚐各地的特色。

在校內超市和食堂買東西，都是用校



園卡買，就像是台灣的悠遊卡，剛到學校時，同學就先帶我們到學校處室辦校園卡，有了校園卡，一切在學校的生活起居才會方便，包括到圖書館借書，或者是出入宿舍。

如果學校的食物吃膩了，還有一個選擇，就是訂外賣，在大陸因為地勢廣闊的關係，外送相當盛行，在當地通常都是用「美團外賣」、「百度外賣」或是「大眾點評」，他們是利用定位，來搜尋出你的位置附近的店家，所以太遠的店家也無法外送到，外送費只要台幣5元，不過有些店家會要求收盒子費，大概是2.5元~5元之間，雖然價錢會比在店面吃貴上一些，但偶爾下雨懶得出門，或是有朋友聚會時，還是一個不錯的選擇。

氣候 · 衣著

南京是一個沒有春、秋，只有夏天和冬天，一個氣候比台灣極端的都市，我們剛抵達南京時，正值夏天，約18~25度，他們的夏天並沒有像我們那樣的炎熱，反而是到了冬天，幾乎每天都會到零下，溼氣重時甚至會降下漫天飛雪，所以如果要去那裡交換的同學，可以用淘寶網購，既可以挑到便宜的衣服，又可以保暖，因為台灣的天氣並沒有像大陸那麼冷，所以在台灣買的防寒衣物到了大陸幾乎是沒有用。我們在那裡衣服幾乎每天都穿3件以上，很冷的時候，還會外加毛帽、手套、雪靴、口罩等，整個包得密不透風，因為只要有一小部分的皮膚露出來，你就真的可以親自體會到寒風刺骨的感覺，有的比較不耐寒的同學甚至會長凍瘡。



還有大陸這幾年的霧霾特別嚴重，尤其是到了冬天，天空中總是霧霧的，嚴重時會讓交通停擺，部分路段封路，所以我們每天出門都會戴上口罩，空氣汙染呈現危險級時，甚至會戴兩層口罩。

住宿

南大金陵學院的宿舍有24棟，我們住的17棟，宿舍都在學校裡面，從宿舍到上課的地方要走15分鐘，這個學校並不算大，繞整個學校一圈只需約一個小時就可以走完。宿舍裡面的水和電都是採使用者付費，房間的店都是自己定期要充值的，如果電費不夠的話就會自動斷電；水則是要拿校園卡去感應，感應到的同時就開始供應水，所以連平常要喝的水都要錢。洗澡則是用燒的熱水器，在洗澡前2個小時，要先將熱水器打開加熱，燒一缸水大約一人份，所以冬天一個人洗完總是要再等上半個鐘頭甚至一個鐘頭才会有熱水，這是和台灣比較不一樣的地方。

宿舍的床是在上鋪，下面則是書桌，地板和牆壁都是水泥的，所以在冬天很冷的時候，一定要開暖氣，而且暖氣通常只在上鋪，所以我們每次冷到受不了的時候都會把書或電腦搬到床上，在床上做報告。但暖氣卻是很耗電很燒錢的，有一次我們為了省錢，把暖氣定

時為兩個半小時，結果到了半夜暖氣斷電後，我馬上就被冷醒了，只能說大陸北方的冷真是不容小覷。

交通

在大陸公車叫公交車，捷運叫地鐵，悠遊卡叫做公交卡，南大金陵學院在地鐵3號線的東大成賢學院站，再轉公交531或D4路。

讀萬卷書 · 行萬里路

在這半年當中，我們除了在學校上課之外，也有花課餘的時間去各地旅行我們去了蘇州、揚州、上海、北京，坐過硬坐火車、臥鋪火車甚至飛機，在中國當地旅遊其實是很方便的，訂交通工具、旅館和門票等都是在網路上訂，飛機更是常常會有特價機票，價錢算起來比高鐵還便宜，雖然機場的地點通常距離市中心有一段距離，但在國內坐飛機往返旅遊卻是一種不同的體驗。火車、高鐵和機票可以用「微信」直接預定並付款，或者是用「去哪兒網」，這也是當地常用的旅遊APP之一。



三. 結語

在交換期間，令我驚訝的是，大陸並不是我們一般人想像中的那麼的落後，雖然少部分因為城鄉差距的關係，導致與城市差距較大，但許多城市已經發展的比我們想像中的還要好了，像是他們的通訊軟體「微信」功能並不只是像我們一樣聊聊天而已，他們微信可以跟銀行卡綁定，也就是說只要帶一個手機出門，到哪都可以花錢，手機沒錢繳費也是可以直接用手機充值，就像刷卡一樣，而且用手機付錢有時還會有優惠和折扣。或者是欠朋友錢的時候，可以直接用微信轉帳，不用像我們要到提款機前面轉帳。剛開始到那裡的時候，我們還是會有一點怕怕的，想說全部都用網路會不會不安全之類的，但是習慣之後，發現其實真的很方便，只要執行前有配套措施。其實這種手機付錢的概念，很早就盛行了，台灣也有新聞報導，但政府遲遲沒有行動力，大陸卻是一有新知，馬上吸收執行，這樣我們自然就慢慢差出人家一大截。

其實我很慶幸這次能出國交換，雖然在大陸的半年，有無數次怪自己當時為什麼那麼衝動，有無數次在午夜夢迴時覺得我彷彿回到了台灣，但我覺得這趟獨自半年的旅行很值得，相信對大家來說出國的經驗並不陌生，但如果要長時間一個人獨自待在國外卻是一件不容易的事，自己一個人讀書，自己一個人旅遊，自己一個人面對生活的酸甜苦辣，雖然身旁有朋友的相伴，但身在異鄉總是孤獨的。我覺得出去了這一趟，不僅可以讓自己學到

獨立、獨自克服困難，更感受到家人的重要性，一家人分隔兩地，擔心是不言而喻的。

走過了這麼多的城市，回到台灣後，想法都不一樣了，覺得自己煥然一新，想法成熟了，做每件事情變得更有想法，重點是大大地拓展了自己的國際觀，相較於和家人出國遊玩，獨自到外地交換半年是對這個年紀的我們更佳的選擇，雖然過程中可能會退縮，可能會覺得時間漫長，但將來回憶起來，這將會是一個美夢，一個特別的回憶。

