

海外實習心得報告

薦送學校、系級	佛光大學、一年級
中文姓名	何佑霆
國外實習國家(含城市)	泰國（清邁）
國外實習機構	清邁技術學院

一、緣起

一開始我來佛光大學，就是看中他有非常良好的出國交換的體系，但一開始來的時候都是聽說出國要到大二才能出去，沒想到再一次機緣巧合之下發現了這次的計畫，我就迫不及待地參加了，我一開始也沒想那麼多，以為就是報名就會上了，也不用特別準備什麼資料，認真了解之後其實每有我想的那麼簡單，事前要準備許多東西，也並不是都會上，也是要經過篩選的，很榮幸的我被選上了，我很高興，一開始我是想去曼谷的，但是太多人去曼谷了，所以我選擇了泰國第二大城市清邁。

二、國外實習企業或機構之學習心得

我這一次去實習的單位是清邁技術學院，漢語專業，主要負責幫老師改作業、編輯教材、以及上漢語課，我都覺得沒什麼問題，但有一些小不方便，就是他們是用漢語拼音以及簡體字，讓我在教他們的時候有一些時候會突然轉換不過來，整體我覺得學校環境也很好，學生也很認真，也能用簡單的英語跟他們溝通，在泰國期間也處處受到清邁技術學院吳老師的照顧，讓我們在這短短一個月的期間有那麼精彩的回憶，我們剛好遇到泰國的教師節，吳老師也帶我們還有別的老師一起去溪邊野餐、玩水，讓我們體驗不同文化，這邊的同學也很熱情，有什麼中文方面的問題也會直接來辦公室找我解答，這是一個很特別的經驗，也讓我學習島很多與人溝通上的技巧。

三、國外實習之生活體驗

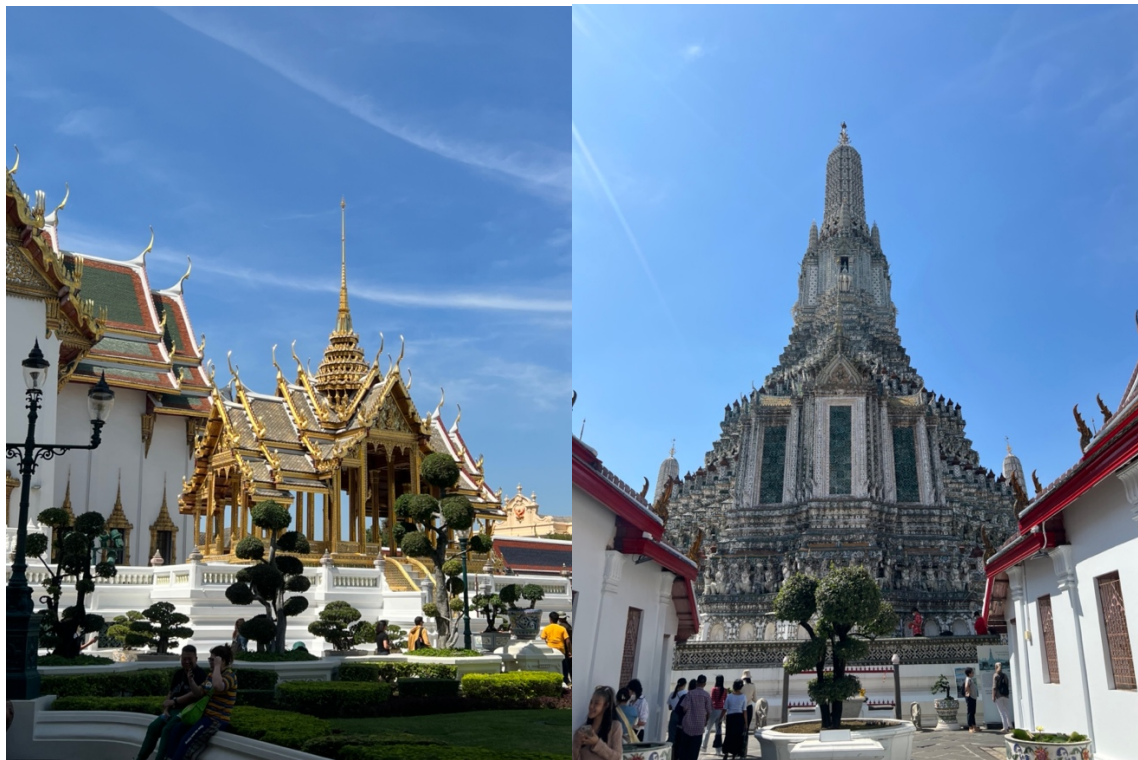
相較於曼谷，我更喜歡的是清邁，這裡氣候涼爽，雖然早晚溫差有點大，但感覺還是很舒適。



每個週末都有夜市，在古城的中央，有非常多的在地小攤販都非常便宜。



泰國的寺廟特色就是幾乎每間廟都有這種大型的金色佛塔，看起來非常壯觀且神聖。



這是曼谷市區的大皇宮以及鄭王廟，

大皇宮是以前皇室居住的地方，現在開放給民眾參觀，讓大家了解以前皇室的生活作息，鄭王廟是在大皇宮的正對面但是他們之間隔了一條河（昭披耶河）想要過去的話就要搭船。



這個是王權瑪哈功納大廈，他上面可以上去參觀這是他看下去的夜景，非常漂亮，可以俯瞰整個曼谷的夜色，可惜人有點多，門票也有點小貴。



這是清萊的白廟和藍廟，非常值得來參觀



這是生活在泰緬邊境的長頸族，他們原本是在緬甸生活，但是因為戰亂及其他原因不得已，跑到泰國而泰國政府也不承認他們的身分，就變得他們只能在那邊當難民，也沒辦法工作及看醫生上學只能靠觀光客參觀的門票以及賣東西的微薄收入，來維持他們的生活。



這是在泰國最高峰（因暖他山）上的國王塔和皇后塔，還有一些花園，我覺得非常值得來參觀一下，是一個非常獨特的體驗，值得再次再來。

四、國外實習之具體效益(請條列式列舉)

1、適應在不同環境下的生活

2、增進自我的外語能力

3、訓練自己跟不同語言的人交流

4、學習在不同環境中處理生活上的問題

5、深入了解泰國當地的工作文化

6、學習到許多泰國特殊習俗

7、拓展自身的國際視野

8、提升自我在外的自理能力

五、感想與意見

我非常感謝學校有這個計劃能讓我出國，在這出國實習的 30 天裡面，受到了許多的關照，不管是我們學校，還是清邁技術學院，都給予了我非常多的幫助，也希望這個計畫能夠一直延續下去，幫助更多人圓夢。

在泰國的一個月我去了非常多的地方有清邁、曼谷、清萊、金三角這些都是我一直非常想去的地方，趁著這次實習的機會來完成我的夢想，也參觀了非常多的古蹟景點有大皇宮、鄭王廟、王權瑪哈功納大廈、因他暖山等等，我覺得一個月有些倉促，還有許多景點沒去，也在這次實習當中學習到與不同國家的人交流，從以前不敢跟外國人交流，到現在暢所欲言，我覺得膽量很重要，很多事情其實只要你敢做、敢說其實並沒有想像中的那麼困難。